

GUÍA PARA EMPLEADORES / EMPLEADOS

Actualizada 8/3/2021



Situaciones Cambiantes: Cómo Evolucionan las Pandemias

Esta pandemia y el virus que la causa son nuevos y cambian constantemente, y seguimos aprendiendo sobre su capacidad de sobrevivir y propagarse más rápidamente. Durante el curso de la pandemia, los líderes de salud locales, estatales y de los CDC han trabajado para responder rápidamente a la naturaleza cambiante del virus. La nueva variante Delta y la amenaza de variantes futuras continúan requiriendo cambios en la orientación y la política.

Fuerte evidencia científica indica que COVID-19, incluida la variante Delta, se transmite casi en su totalidad por gotitas y aerosoles que contienen virus que las personas infectadas proyectan al aire al respirar, hablar, reír, gritar, toser o estornudar; mientras que la propagación por contaminación en las superficies tiene una importancia secundaria. Por lo tanto, para evitar la propagación de COVID-19 desde su negocio, las medidas más importantes son aquellas que evitan que la transmisión de persona a persona por parte de personas infectadas la propague.

Ahora sabemos que las personas con y sin síntomas pueden propagar el virus, y la variante Delta es más del doble de transmisible que el virus COVID-19 original. Tanto los individuos vacunados como los no vacunados infectados con la variante Delta contribuyen a la propagación, por lo que esta guía está reforzando el uso de enmascaramiento, distanciamiento físico, higiene personal y otras medidas, hasta que la propagación haya disminuido sustancialmente en la comunidad.



1 SENTIDO COMÚN Y RESPONSABILIDAD PROPIA

La orientación de salud pública no puede anticipar cada situación individual. Las personas y las empresas deben asumir la responsabilidad, mantenerse informados, tomar acciones basadas en el sentido común y seguir la guía ofrecida por expertos en atención médica. Los empleadores deben cooperar con las autoridades de salud pública y deben alentar a los empleados a participar en el rastreo de contactos para garantizar la seguridad de su fuerza laboral.

Además, los empleadores / empresas / instituciones / instalaciones deben informar al departamento de salud local sobre grupos de empleados con infección.

Las empresas tienen la responsabilidad de proteger a sus empleados y clientes siguiendo las mejores prácticas y siendo proactivos en sus esfuerzos. Los empleadores que tengan preguntas adicionales deben comunicarse con su departamento de salud local o referirse a los CDC, al departamento de salud estatal u otras fuentes de información autorizadas.

2 MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EMPLEADOS Y CLIENTES

- **Los empleadores deberían considerar seriamente la implementación de políticas de vacunación universal. Los empleadores deben ofrecer tiempo para que los empleados se vacunen.**
- Mantenga el enmascaramiento y la distancia física (manteniendo 6 pies de espacio entre las personas) siempre que las personas estén juntas.
- Evite que los empleados enfermos vengán a trabajar.
- Mantenga el trabajo desde casa cuando sea posible y use estrategias para mejorar el distanciamiento físico como turnos escalonados cuando sea posible.
- Evite la propagación del contacto promoviendo la higiene frecuente de las manos con jabón o desinfectante de agua o alcohol; evitando estrechar la mano, abrazar y tocarse la cara; eliminar el intercambio de equipos o limpiar equipos compartidos entre usuarios.
- Limpie su entorno con frecuencia y enfóquese en superficies de alto contacto. Esto incluye espacio personal como casilleros y escritorios.
- Brinde alojamiento a las personas con alto riesgo de infección por COVID-19 y complicaciones. Consulte la guía de alto riesgo. (https://www.dallascounty.org/Assets/uploads/docs/covid-19/community/Dallas_HighRiskGuidelines.pdf).

3 MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA INSTITUCIÓN

- Considere seriamente la implementación de políticas de vacunación universal. Los empleadores deben ofrecer tiempo para que los empleados se vacunen.
- Haga cumplir el uso de cubiertas faciales o mascararas por parte de todos los empleados y clientes según lo permitido.
- Proporcione el equipo de protección personal necesario (incluyendo las cubiertas faciales) según sea necesario para cumplir con las responsabilidades laborales.
- Capacite a los empleados en las prácticas de protección personal (ver más abajo).
- Evite las reuniones de grupo, conferencias y reuniones donde el distanciamiento físico no sea práctico. Considere opciones virtuales para grandes reuniones.
- De acuerdo con la guía de los CDC en entornos esenciales (por ejemplo, tribunales) donde las opciones virtuales no se eligen, no están disponibles o no son factibles, y el contacto en persona es necesario, requiera enmascaramiento, distanciamiento físico y maximización de ventilación. Limite la capacidad de reunirse en áreas no esenciales (por ejemplo, cafeterías) e implementar limitaciones de ocupación para garantizar el distanciamiento físico.
- Evite el hacinamiento en entornos de trabajo, como puntos de entrada o salas de descanso.
- Instale dispensadores de desinfectante para manos en paredes o soportes en lugares convenientes, especialmente cerca de baños, áreas para comer, salas de descanso y entradas.
- Donde se pueda configurar HVAC, aumente la ventilación interior a más de 12 cambios de aire por hora (más de 6 en edificios antiguos) en todos los espacios comunes, incluidos los ascensores.

- Coloque letreros en las paredes y en el piso para señalar distancias de 6 pies en ascensores, relojes de entrada y otras áreas donde la gente puede congregarse.
- Desarrolle y refuerce políticas que alienten a los empleados a quedarse en casa si están enfermos.
- Proporcione o dirija a las personas a lugares de pruebas de COVID-19. La fiebre o los síntomas respiratorios nuevos, incluida la secreción nasal, podrían ser un síntoma de COVID-19.
- Mantenga buenas prácticas de limpieza, especialmente en superficies de alto contacto.
- Limite el número de personas permitidas en un ascensor o, en edificios altos con ascensor alto uso, enfatice el enmascaramiento universal (no se suba a un ascensor con una persona desenmascarada).
- Mantenga reuniones virtuales en la medida de lo posible para reducir el contacto dentro del entorno de la oficina.
- Ya que existe suficiente acceso a las pruebas, las organizaciones pueden considerar las pruebas rutinarias como parte de su estrategia.
- Asegúrese de que los empleados sigan las pautas de cuarentena y aislamiento de los CDC.
- Para regresar al trabajo, evalúe a los empleados según las recomendaciones actuales de los CDC o del departamento de salud local.

ORIENTACIÓN ADICIONAL

Consulte la guía específica para su tipo de institución en los sitios web de los CDC:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html>

Guía de cuarentena y aislamiento:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.htm>



