

## PREPARACIÓN PERSONAL

# Lista de suministros de emergencia

Un desastre natural como una inundación o un ataque terrorista podría forzar una evacuación o la necesidad de refugiarse en casa. Este tipo de eventos se producen fuera de nuestro control. La buena noticia es que hay cosas que usted puede hacer para tomar el control en una emergencia y brindar un sentido de seguridad a su familia. El momento de prepararse es ahora. Mantenga una cantidad suficiente de estos artículos almacenada en casa para al menos tres días por cada miembro de la familia.

### Suministros médicos

- botiquín de primeros auxilios
- máscaras protectoras
- medicamentos personales recetados
- medicamentos para mascotas
- cintas y aparato para medir la glucosa
- equipo para controlar la presión sanguínea



#### COSAS ESENCIALES DEL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

- |                         |                          |                             |
|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| • vendajes              | • tijeras                | oxigenada                   |
| • gasa                  | • termómetro             | • ungüento                  |
| • copos de algodón      | • compresa caliente/fría | antibiótico                 |
| • adhesivo hospitalario | • alcohol                | • gotas oftalmológicas      |
| • pinzas                | • desinfectante          | • medicamento para el dolor |
|                         | • agua                   |                             |



### Otros suministros

- dinero en efectivo
- teléfono celular
- abrelatas manual
- linternas
- baterías
- velas
- fósforos
- bolsas de basura
- navaja de bolsillo
- radio reloj con baterías



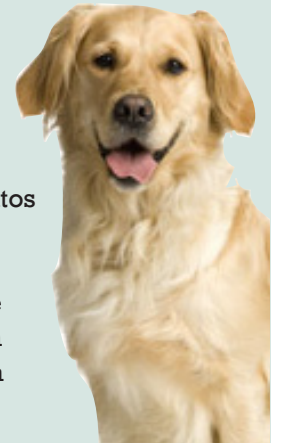
### Comida y agua

- agua
- jugo
- comida enlatada
- galletas
- cereal
- barras de granola
- nueces
- frutas secas



### Bebés y mascotas

- fórmula
- teteros
- leche en polvo
- comida en frasco para bebés
- pañales
- paños desechables para bebés
- caja para gatos
- correa
- collar
- etiquetas de identificación
- comida para mascotas



### Artículos personales

- productos higiénicos
- papel higiénico
- toallas
- jabón
- champú
- gel desinfectante para manos
- solución para lentes de contacto
- cepillo de dientes
- crema dentífrico
- almohadas
- cobijas



# Preparación para evacuaciones

Estar preparado para una evacuación de emergencia es esencial para garantizar la seguridad de su familia durante una amenaza de salud pública. Para estar preparado, se recomienda que establezca un plan para su familia y que identifique los elementos necesarios para el Go Kit de su hogar (recipiente con cosas para llevar).

- 1** Planifique con anticipación el sitio de destino.
- 2** Comparta esta información con su familia y sus amigos.
- 3** Identifique un lugar de encuentro para que todos los miembros de la familia vayan en caso de que alguien se pierda o se separe.



La mayoría de los elementos necesarios para refugiarse en su casa serían necesarios en una evacuación de emergencia. Además de esos elementos, debe recopilar los siguientes en una caja de seguridad a prueba de fuego y de agua:

- Copias de documentos familiares importantes, incluyendo certificados de nacimiento, matrimonio y defunción, tarjetas del seguro social, registros de vacunación, registros escolares, documentos de divorcio y acuerdos de custodia, testamentos, pólizas de seguro, escrituras y pasaportes
- Números de teléfono de familiares, amigos y vecinos
- La información médica de cada miembro de la familia
- Año, marca, modelo y números de identificación de cada vehículo
- Inventario de los objetos de valor del hogar
- Fotos de la familia
- Información financiera que incluya una lista de tarjetas de crédito y números de cuentas bancarias; información sobre cuentas de jubilación y préstamos estudiantiles
- Números telefónicos de empresas de servicios públicos e instituciones financieras



**DCHHS**  
*Safe families, healthy lives.*

Dallas County Health and Human Services

214-819-2100 | [www.dallascounty.org](http://www.dallascounty.org)

Zachary Thompson, Director | Dr. Steve Wilson, Medical Director