



Dra. Elba Garcia

Comisionada del Condado de Dallas Distrito 4
500 Elm Street, Suite 7400, Dallas, TX 75202
214-653-6670~District4@DallasCounty.Org

Boletín de Mayo del 2023



En Esta Edición

- Día de Elecciones
- Renovaciones del Jardín Japonés en el Parque Kidd Springs
- Festival de la Herencia Asiática
- Evento Comunitario de FGT
- Mes de los Estadounidenses Mayores
- Centro Eméritos para Personas Mayores
- Mes de la Salud Mental y la Prevención del Suicidio
- Día Conmemorativo de Nuestros Soldados Caídos- Mayo 29

Día De Elecciones



El Día de las Elecciones es el 6 de Mayo de 7AM a 7PM

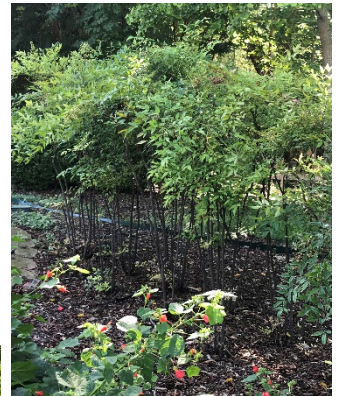
Recuerde que su voto es importante y hará la diferencia.
¡¡¡SALGAN A VOTAR!!!

Para obtener información sobre el Día de las Elecciones, como lugares para votar, haga clic en el siguiente enlace.

<https://www.dallascountyvotes.org/election-day/>

Renovaciones del Jardín Japonés en el Parque Kidd Springs

Estoy muy contenta de compartirles que después de varios años de espera y después de juntar los fondos a los cual yo agregue \$13,000 nuestro hermoso Jardín Japonés en el Parque Kidd Springs, finalmente obtuvo la instalación de iluminación en el jardín restaurado. Una parte de esa donación se utilizó para instalar árboles y plantas y el jardín es mantenido por la organización Friends of Oak Cliff Parks.



Suscríbete a nuestro BOLETÍN



Festival de la Herencia Asiática



MAY 12-14, 2023

ASIAN HERITAGE FEST

In honor of Asian American and Native Hawaiian/Pacific Islander (AANHPI) Heritage Month

GRAND PRAIRIE, TX FREE 3 DAY EVENT

2625 W Pioneer Pkwy,
Grand Prairie, TX 75051



Mes de los Estadounidenses Mayores

MES DE LOS ESTADOUNIDENSES DE EDAD AVANZADA



ENVEJECER SIN LÍMITES: MAYO DE 2023

La Ley de Estadounidenses Mayores del 1965 fue creada para proporcionar servicios sociales, nutricionales, comunitarios, de promoción de la salud y sociales para personas de 60 años o más. El Condado de Dallas invita a todas las comunidades a tomarse un tiempo durante este mes para reconocer, celebrar y apoyar a los adultos mayores y a las personas que los sirven.

Centro Eméritus Para Personas Mayores

EMERITUS SENIOR CENTER

4849 W. ILLINOIS AVE. ROOM B-137, DALLAS, TX 75211



• Ejercicios



• Comida Saludable GRATIS



• Educación sobre temas de nutrición y salud



• Celebraciones



• Juegos y Actividades



• Control de presión arterial, exámenes de salud e inmunizaciones



Lunes - Viernes

8:30 am - 1:30 pm

Sin costo alguno para mayores de 60+

Llame hoy para registrar
Transporte disponible

LLAME HOY!

214-819-1860



DCHHS
Dallas County Health and Human Services
Healthy People Healthy Communities
Health and Social Equity



Evento Comunitario de FGT

Únase a Full Gospel Tabernacle para su segundo evento annual de la comunidad. El evento tendrá servicios comunitarios para los residentes del Condado de Dallas.

Sabado, 20 de Mayo del 2023

10:00 am - 2:00 pm

623 E. Woodin Blvd. Dallas, TX 75216

214-943-3760



Mes de la Salud Mental y la Prevención del Suicidio

Cada año, millones de estadounidenses enfrentan la realidad de vivir con una enfermedad mental. En el Condado de Dallas, muchas organizaciones como Mental Health America of Greater Dallas, Hispanic Heritage Ambassadors DFW y Coalition on Mental Illness, entre otras, han mejorado la salud mental a través de la defensa, la educación comunitaria y los recursos para niños, adolescentes y adultos.

Si tú o alguien que conoces necesita apoyo, llama al 988 (servicio en español) o envía un texto al 988 o chat vía [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org) (en inglés).



PEP22-06-03-010

Día Conmemorativo de Nuestros Soldados Caídos - Mayo 29



Recordemos a aquellos que dieron su vida por la patria.

Feliz Día de la Recordación!