

Guía de cuidado infantil/ guardería del condado de Dallas para prevenir la transmisión de infecciones virales respiratorias, incluido COVID-19

La evidencia científica reciente indica que COVID-19 se transmite casi por completo por gotitas y aerosoles que contienen virus que las personas infectadas proyectan en el aire al respirar, hablar, reír, gritar, toser o estornudar; mientras que la propagación por contaminación en las superficies es de importancia secundaria. Esto se complica por el hecho de que el virus puede transmitirse fácilmente no solo por personas infectadas que están enfermas, sino también por personas infectadas pero que no se sienten enfermas. Por lo tanto, para evitar la propagación de COVID-19 desde las guarderías/ cuidado infantil, las medidas más importantes son aquellas que evitan la propagación de persona a persona o por personas infectadas.

Las estrategias en cuidado infantil y guardería se centran en 1. Identificar casos; 2. Aislamiento de casos potenciales; 3. Desarrollar procesos para asegurar que se apliquen las medidas de distanciamiento físico; 4. Prevención de la transmisión mediante enmascaramiento, limpieza e higiene de manos.

Este documento incluye contenido de la Guía de los CDC, las normas y recomendaciones de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC) de expertos médicos y de salud pública. Los proveedores son responsables de seguir todas las pautas o regulaciones de los CDC o HHSC según corresponda a su organización.

Para ver el documento completo de los CDC del que se obtuvo gran parte del contenido o cualquier problema con los hipervínculos, visite, <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

Para ver el documento completo de Texas HHSC o el problema con hipervínculos, visite, <https://hhs.texas.gov/about-hhs/communications-events/news/2020/06/new-emergency-rules-child-day-care-providers-effective-june-25-2020>

Tenga un plan en cada programa de cuidado infantil/ guardería para proteger al personal, los niños y sus familias de la propagación de COVID-19.

Anime al personal a tomar [medidas preventivas diarias](#) para prevenir la propagación de enfermedades respiratorias.

- Asegúrese de que haya lavabos adecuados o estaciones desinfectantes para manos.
- [Lávese las manos](#) frecuentemente con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.

- Supervise a los niños pequeños cuando usan desinfectante para manos para evitar ingestión del alcohol.
- [Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas.](#)
- [Cubra la tos y los estornudos.](#)
- Cubra su boca y nariz con una cubierta facial cuando tenga que salir en público.
- Haga que el personal use cubiertas faciales.
- Anime a los niños mayores de dos años a usar cubiertas faciales.
- NO coloque coberturas faciales en bebés y niños menores de dos años debido al riesgo de asfixia.
- Tenga a mano varios cambios de ropa en la guardería o en la guardería basada en el hogar para bebés, niños pequeños y sus proveedores. Los niños no pueden usar ropa que no sea la suya.
- Los centros de cuidado infantil/ guarderías solo deben tener actividades en las que interactúen niños de la misma aula. Esto podría ser en el aula o en un patio de recreo, pero los niños de diferentes clases/ grupos/ salas no deberían interactuar.
- PERSONAL de diferentes aulas no deben interactuar. La instalación debe minimizar (o eliminar) la posibilidad de que cualquier miembro del personal tenga que ir a diferentes salones de clase el mismo día.
- Fomentar la educación relacionada con COVID-19 de la edad apropiada, para que a los niños no solo se les pida que usen máscaras, y aprendan sobre el enmascaramiento y las infecciones (y la higiene de las manos, etc.).
- Anime a todas las familias con niños en la escuela / guardería a controlar a TODOS los miembros de sus hogares para detectar síntomas de COVID-19 diariamente. Si alguna persona en la casa tiene síntomas consistentes con COVID-19, todos los niños deben permanecer en casa hasta que COVID-19 haya sido excluido (o si se diagnostica, entonces siga las pautas de los CDC para aislarse).
- Todos los cuidadores deben tener educación sobre prevención de infecciones como se describe en las regulaciones de HHSC.

Requerir que los niños y el personal enfermos se queden en casa.

- Los padres deben mantener a los niños en casa cuando estén enfermos.
- El personal debe estar atento a los síntomas respiratorios y mantenerse en contacto con la administración de la instalación si comienzan a sentirse enfermos.
- Si los niños o el personal llegan enfermos a la guardería, deben ser enviados a casa. Además, si alguien se enferma mientras está en la instalación, debe enviarlo a casa lo antes posible.
- Mantenga a los niños y al personal enfermos separados de los niños y el personal sanos hasta que los enfermos puedan ser enviados a casa.
- No permita que los miembros del personal enfermos regresen a trabajar hasta que hayan cumplido los [criterios para discontinuar el aislamiento del hogar.](#)

Tenga un plan si alguien está o se enferma.

- Aísle a los niños enfermos en una habitación o área de "aislamiento" separada (como una cuna en una esquina del aula). Puede encontrar información adicional aquí: [aislamiento en el hogar](#) y [aislamiento en entornos de atención médica.](#)

- Siga las pautas de los CDC sobre cómo [desinfectar su edificio o instalación](#) si alguien está enfermo.
- Limpie y desinfecte las superficies en la habitación o área de "aislamiento" después de que el niño enfermo se haya ido a casa.
- Si se confirma COVID-19 en un niño o miembro del personal:
 - Cierre las áreas utilizadas por la persona enferma.
 - Abra puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en las áreas.
 - Espere hasta 24 horas o el mayor tiempo posible antes de limpiar o desinfectar para permitir que las gotas respiratorias se asienten antes de limpiar y desinfectar.
 - Limpie y desinfecte todas las áreas utilizadas por la persona enferma, como oficinas, baños y áreas comunes.

Tome consideraciones adicionales si su programa de cuidado infantil/ guardería permanece abierto durante la pandemia de COVID-19:

- Implementar [estrategias de distanciamiento físico/ social](#).
- Intensificar [los esfuerzos de limpieza y desinfección](#).
- Modificar [los procedimientos de entrega y recogida](#).
- Implementar [procedimientos de evaluación del personal y los niños a la llegada](#).
- Mantener una proporción adecuada de personal para niños para garantizar la seguridad.
 - Planee con anticipación y asegúrese de tener una lista de cuidadores sustitutos que puedan ayudar si los miembros de su personal están enfermos o si se quedan en casa para cuidar a los familiares enfermos.
- Los miembros del personal y los niños mayores [deben usar cubiertas faciales](#) dentro de las instalaciones. Las cubiertas faciales NO se deben poner en bebés y niños menores de dos años.
- Las personas en categorías de alto riesgo deben hablar con su proveedor de atención médica para determinar si deben permanecer presentes.
- Los ajustes de calefacción, ventilación y aire acondicionado para aire fresco deben hacerse si es posible.

Implementar estrategias de distanciamiento físico/ social

Trabaje con los funcionarios locales de salud para desarrollar estrategias apropiadas para la situación de su comunidad. Implemente las siguientes estrategias de distanciamiento físico/ social:

- Mantenga clases de cuidado infantil/ guardería con el mismo grupo cada día y los mismos proveedores de cuidado infantil/ guardería. Considere la posibilidad de crear un aula o grupo separado para los hijos de trabajadores de la salud y otros socorristas, si es posible.
- Cancele o posponga eventos especiales como festivales, eventos festivos y presentaciones especiales.
- Altere o detenga las actividades grupales diarias que pueden promover la transmisión.
- Alterne los horarios de llegada y entrega y / o haga que los proveedores de cuidado infantil/ guardería estén presentes fuera de las instalaciones para recoger a los niños cuando lleguen. La entrega y recogida del lado de la acera debe limitar el contacto directo entre los padres y los miembros del personal y cumplir con las recomendaciones de distanciamiento social/ físico.
- Haga arreglos para que el personal administrativo trabaje desde sus hogares cuando sea posible.

Aplicar medidas para los padres durante la entrega y recogida

- Coloque estaciones de higiene de manos en la entrada de la instalación, para que los niños puedan lavarse las manos antes de entrar.
- Los padres o cuidadores designados deben usar máscaras al entregar y recoger.
- Alterne los horarios de entrega y de recogida y planee limitar el contacto directo con los padres cuando sea posible.
- Haga que el mismo padre o persona designada deje y recoja al niño todos los días. Las personas mayores, como los abuelos o aquellos con afecciones médicas subyacentes graves, no deben recoger a los niños, ya que tienen un mayor riesgo de [enfermedad grave debido a COVID-19](#).

Examine a los niños / padres / visitantes y otras personas al llegar

- Todas las personas, incluidos niños, padres, personal y otras personas antes de ingresar al edificio. Consulte el enlace del documento HHSC arriba para todos los criterios de evaluación.
- No ingrese a las personas que tengan fiebre de 100°F (38°C) o más u otros signos de enfermedad en la instalación.

Limpie y desinfecte

Intensificar los esfuerzos de limpieza y desinfección:

- Desarrolle un horario para la limpieza y desinfección. Un ejemplo puede ser encontrado [aquí](#).
- [Limpie y desinfecte](#) superficies y objetos que se tocan con frecuencia, especialmente juguetes y juegos. Esto incluye la limpieza de objetos/ superficies que no se limpian a diario, como manijas de puertas, interruptores de luz, manijas de lavabos, encimeras, almohadillas para siestas, inodoros del baño, escritorios, sillas, cubículos y estructuras de juegos. Use los limpiadores que se usan típicamente en sus instalaciones. Hay orientación disponible para la [selección de desinfectantes](#) apropiados para entornos de cuidado infantil.
- Siga las instrucciones en la etiqueta de todos los productos de limpieza utilizados. Una lista de productos aprobados por la EPA para su uso contra el virus que causa COVID-19 está disponible [aquí](#). Si las superficies están sucias, deben limpiarse con un detergente o agua y jabón antes de la desinfección.
- Proporcione toallitas desechables registradas por la EPA a los proveedores de cuidado infantil / guardería y otros miembros del personal para que las superficies de uso común como teclados, escritorios y controles remotos se puedan limpiar antes de usar cuando sea posible. Si no hay toallitas disponibles, consulte la guía de los CDC sobre [desinfección para entornos comunitarios](#).
- Asegure todos los materiales de limpieza fuera del alcance de los niños.
- No use productos de limpieza cerca de los niños, y el personal debe asegurarse de que haya una ventilación adecuada al usar estos productos para evitar que los niños inhalen gases tóxicos.

Limpie y desinfectar juguetes

- No use juguetes que no se puedan limpiar y desinfectar.
- Deje a un lado los juguetes que los niños se hayan metido a la boca o que de otra manera estén contaminados por secreciones o excreciones corporales hasta que una persona con guantes los limpie a mano. Limpie con agua y detergente, enjuague, desinfecte con un desinfectante

registrado por la EPA, enjuague nuevamente y seque al aire. También puede limpiar en un lavaplatos mecánico.

- Use juguetes de tela lavables a máquina con una persona a la vez o no los use en absoluto. Estos juguetes deben lavarse antes de ser utilizados por otro niño.

Limpiar y desinfectar la ropa de cama

- Use ropa de cama (sábanas, almohadas, mantas, sacos de dormir) que se puedan lavar. Mantenga las camas de cada niño separadas y considere guardarlas en contenedores, cubículos o bolsas etiquetados individualmente.
- Las cunas y colchonetas deben estar etiquetadas para cada niño. La ropa de cama que toca la piel de un niño debe limpiarse semanalmente o antes de que otro niño la use.

Lavar, alimentar, sostener, cambiar a un niño

En la medida de lo posible, cuando consuele, lave, alimente o cargue a niños muy pequeños, el proveedor de cuidado infantil/ guardería debe protegerse usando una camisa de manga larga abotonada demasiado grande y con el pelo largo del cuello en una cola de caballo u de otra manera recogido.

- Los proveedores de cuidado infantil/ guardería deberían
 - Lavarse las manos, el cuello y cualquier lugar tocado por las secreciones de un niño.
 - Cambiar la ropa del niño si hay secreciones en la ropa del niño.
 - Cambiar su camisa con botones, si tiene secreciones, y lavarse las manos nuevamente.
 - Lavarse las manos antes y después de maniobrar biberones preparados en casa o preparados en las instalaciones.
 - Solo trabaje con niños dentro de una aula/ área.
 - Use guantes cuando cambie pañales, los guantes deben cambiarse entre cada niño.
- Coloque la ropa contaminada en una bolsa de plástico o lávela en una lavadora.
- Limpie los biberones, las tapas de los biberones, los pezones y otros equipos utilizados para alimentarlos con biberón después de cada uso, lavándolos en el lavaplatos o con un cepillo para biberones, jabón y agua.
- Los procedimientos de cambio de pañales deben publicarse en todas las áreas de cambio de pañales como se describe en las pautas de HHSC.

Manos limpias: comportamientos saludables para niños, personal y voluntarios

- Participe en la higiene de manos en los siguientes momentos:
 - Llegada a las instalaciones y después de los descansos;
 - Antes y después de preparar comidas o bebidas;
 - Antes y después de comer o maniobrar alimentos, o alimentar a niños;
 - Antes y después de administrar medicamentos o ungüento médico;
 - Antes y después de cambiar pañales;
 - Después de usar el baño o ayudar a un niño a usar el baño;
 - Después de entrar en contacto con fluidos corporales;
 - Después de maniobrar animales o limpiar los desechos de animales;
 - Después de jugar al aire libre o en la arena; y
 - Después de encargarse de la basura.

- Los carteles que describen los procedimientos de lavado de manos deben colocarse cerca de los lavabos como se describe en las pautas de HHSC.

Prepare alimentos y comidas de forma segura

- Sirva las comidas en las aulas en lugar de una cafetería o un comedor grupal. Sirva la comida de cada niño para que varios niños no estén usando los mismos utensilios para servir.
- No permita que el personal que cambia los pañales prepare la comida.
- No use lavabos para la preparación de alimentos si se usan para cualquier otro propósito.
- Asegúrese de que los niños se laven las manos antes e inmediatamente después de comer.
- Haga que los cuidadores se laven las manos antes de preparar alimentos y después de ayudar a los niños a comer.
- Siga todas las demás normativas y directrices federales, estatales y locales relacionadas con la preparación segura de alimentos.