

Condado de Dallas COVID-19: Preguntas y orientación para la evaluación de empleados (entornos no relacionados con la atención médica)

Este documento está destinado a guiar a los empleadores en la evaluación de los empleados antes del inicio de la jornada laboral. No está destinado a personas con COVID-19 confirmado o sospechoso.

Considere la posibilidad de implementar un punto de control diario de salud y un registro para todos los empleados que ingresan al lugar de trabajo donde todos los empleados completarían el siguiente cuestionario.

Si tiene uno o más síntomas que puedan estar relacionados con COVID-19, quédese en casa y cuídese.

Pregunte a los empleados que se reportan a trabajar las siguientes preguntas:

Los empleados con síntomas de enfermedad respiratoria aguda deben notificar a su supervisor y quedarse en casa hasta que estén libres de fiebre ($> 100.0^{\circ} \text{F}$ [37.8°C]), no tengan signos de fiebre ni de cualquier otro síntoma durante al menos 24 horas, sin usar medicamentos para reducir la fiebre o alterar los síntomas (por ejemplo, supresores de la tos).

¿Ha tenido alguno de los siguientes síntomas que normalmente no tiene?

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga inusual
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida de sabor
- Nueva pérdida de olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náusea o vómito
- Diarrea
- Dolor abdominal
- Dolor en el pecho

Los síntomas más probables para identificar COVID-19 son una nueva pérdida de sabor y olfato, y estos empleados deben ser enviados para hacerse la prueba y ser aislados. Las personas con fiebre nueva, tos y fatiga inusual deben hacerse la prueba y aislarse. Para orientación adicional visite:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>.

¿Está enfermo o cuida a alguien que está enfermo?

- Los empleados que están bien pero que tienen un familiar o compañero de cuarto enfermo en casa con COVID-19 deben notificar a su supervisor / empleador.
- Si se confirma que un empleado tiene COVID-19, los empleadores deben informar a los compañeros de trabajo de su posible exposición (a menos de 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos) al COVID-19 en el lugar de trabajo, pero mantener la confidencialidad.

En las dos semanas antes de que se sintiera enfermo:

- ¿Tuvo contacto con alguien diagnosticado con COVID-19?
- ¿Socializo en un escenario con otras personas que no vestían máscaras?

Esto pudo haber llevado a una exposición, tome precauciones como aislarse y usar una máscara.

MANERAS DE MANEJAR LA SALUD EN CASA

- Quédese en casa lejos del trabajo y lejos de otros lugares públicos. Si debe salir, evite usar cualquier tipo de transporte público, transporte compartido o taxis.
- Monitoree sus síntomas. Si sus síntomas empeoran, llame a su proveedor de atención médica de inmediato. Para emergencias médicas, llame al 911 y notifique al personal de despacho que tiene o puede tener COVID-19.
- Recuerde descansar y mantenerse hidratado, cubrirse la tos y los estornudos, lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o limpiarse las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica con anticipación y dígame que tiene o puede tener COVID-19.
- En la medida de lo posible, quédese en una habitación específica, lejos de otras personas en su hogar y use un baño separado, si está disponible. Si necesita estar cerca de otras personas, use una máscara facial si tiene síntomas. Evite compartir artículos personales con otros como platos, toallas y ropa de cama.
- Limpie todas las superficies que se tocan con frecuencia, como mostradores, mesas y manijas de las puertas. Use aerosoles o toallitas de limpieza doméstica de acuerdo con las instrucciones del producto.
- Si desarrolla dificultad para respirar o falta de aliento, llame a su proveedor para obtener recomendaciones adicionales.