

Riesgo de COVID-19 en un restaurante o bar

El SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, se transmite principalmente a través de gotitas respiratorias cuando las personas tosen, hablan en voz alta, cantan o respiran con dificultad. El riesgo de transmisión aumenta cuanto más tiempo un individuo interactúa con otros y cuanto más cerca se sientan o se paran, especialmente si están a menos de 6 pies o en un área interior. Las máscaras reducen la transmisión de COVID-19 cuando son utilizadas constantemente por clientes y empleados, especialmente cuando están físicamente distanciados. Una buena ventilación e higiene y la limpieza de las superficies que toca también son importantes para disminuir el riesgo de transmisión.

Los restaurantes y bares presentan un riesgo particular principalmente porque las interacciones entre personas ocurren a menos de 6 pies de las demás. El CDC publicó un estudio de 314 adultos que encontró que las personas con COVID-19 tenían más probabilidades de haber comido en un restaurante o estado en un bar en las 2 semanas anteriores. En personas sin contactos conocidos de COVID-19, el riesgo de contraer COVID-19 se duplicó al visitar restaurantes o bares si la mayoría de los clientes usaban máscaras y se cuadruplicó si no las usaban.

Un análisis más reciente analizó qué ubicaciones estaban asociadas con el mayor número de infecciones. En general, las categorías principales fueron restaurantes de servicios completos y limitados, gimnasios, cafés y bares, hoteles y moteles y organizaciones religiosas.

*Comité de Salud Pública del Condado de Dallas
Diciembre de 2020*