



2019 新型冠状病毒疾病(COVID-19)监测人员指南

您可能已经接触过 2019 新型冠状病毒(SARS-CoV-2)患者, 这个指南可帮助您在 14 天内密切监视自己的健康状况。

但是这并不意味着您会感染 2019 新型冠状病毒疾病。

为什么需要您检查体温和症状长达 14 天?

监视自己的健康非常重要, 所以当您生病时就可以得到照顾和快速治疗。

根据其他冠状病毒感染的已知信息, 接触新的冠状病毒(SARS-CoV-2)以及症状开始时的潜伏期是 14 天。

新型冠状病毒(COVID-19)的症状和体征是什么?

新型冠状病毒的最常见症状是发烧和咳嗽, 有时呼吸困难, 很少出现喉咙痛, 肌肉酸痛和腹部不适。这些症状也可能是由于许多其他疾病所引起的。如果你发烧或出现任何症状, 并不意味着您患有新型冠状病毒(COVID-19), 但您应该与达拉斯郡卫福部: 1-877-605-2660 联系。

在这段时间内您应该如何监控自己的健康?

您将获得一张表格, 用于记录您的体温和可能出现的症状。每天将此信息报告给达拉斯公共卫生部门。他们会告诉您哪一天您可以停止。

监测温度和症状的说明

每天用口服温度计(经口)测温 2 次:

- 早上 9:00 一次,
- 晚上 3:00 一次。

每天早晚在表格上写下您的温度。如果忘记测量温度, 请马上测温并记录。标记表格上列出的任何新型冠状病毒(COVID-19)症状。如果您发烧或出现表格上所列任何症状, 请立即致电达拉斯郡卫福部: 1-877-605-2660。

主动和被动监控

主动监控是当地公共卫生部门将每天至少与您联系一次, 以关心您的任何症状。

被动监视意味着, 如果您发现表格中列出的任何症状, 就会通知当地公共卫生部门。

您处于:

- 主动监控(当地公共卫生部门每天都会与您联系)
- 被动监测(如果有任何症状, 您将与当地公共卫生部门联系)

无论进行何种监测, 如果您发烧或表格上列出任何症状。请立即致电达拉斯郡卫福部: 1-877-605-2660。



如果在此监视期间生病该怎么办？

去診所或是醫院前，請先打電話給達拉斯衛生健康局 **877-605-2660**。如果您不能立即連繫上達拉斯衛生健康局，請致電您的醫生或您當地的醫院，並告訴他們您正在接受公共衛生監測，以了解是否可能感染新型冠狀病毒，並需要跟進醫療護理和檢測。首先致電有助於診所或醫院打招呼，並以最安全的方式照顧您。