

Câu hỏi thường gặp (FAQ)

VI-RÚT CORONA MỚI 2019

Vi-rút corona mới (COVID-19) là gì?

Vi-rút corona là một họ vi-rút lớn gây ra các bệnh với mức độ nghiêm trọng khác nhau, từ cảm lạnh thông thường đến các bệnh hô hấp nặng hơn. Đây là một loại vi-rút corona mới vì trước đây chưa thấy chủng vi-rút corona này xuất hiện ở người.

Vi-rút corona lây lan như thế nào?

Giống như các bệnh khác ở đường hô hấp như cúm, vi-rút corona ở người thường lây sang người khác từ một người đã nhiễm có triệu chứng qua:

- Các giọt bắn ra khi người bị nhiễm ho hoặc hắt hơi;
- Tiếp xúc gần với nhau, như chăm sóc người bị nhiễm; và
- Sờ vào vật hoặc bề mặt dính vi-rút, rồi sờ vào miệng, mũi hoặc mắt trước khi đi rửa tay.

Các triệu chứng là gì?

Theo báo cáo, những người được chẩn đoán mắc COVID-19 có thể xuất hiện các triệu chứng sau ít nhất 2 ngày hoặc lâu hơn là 14 ngày sau khi phơi nhiễm vi-rút:



Vi-rút corona mới được điều trị như thế nào?

Không có phương thức điều trị cụ thể cho bệnh do vi-rút corona mới này gây ra. Tuy nhiên, có thể điều trị cho nhiều triệu chứng. Việc điều trị sẽ dựa trên tình trạng của bệnh nhân. Không có vắc-xin cho vi-rút corona mới.

Tôi có thể phòng ngừa vi-rút corona mới này như thế nào?

Các hành động có thể ngăn ngừa sự lây lan của các bệnh nhiễm khuẩn hô hấp thường gặp hơn, như cúm, có thể hiệu quả trong việc ngăn chặn vi-rút corona lây lan mới, như:

- Ở nhà khi bị ốm, trừ phi cần phải được chăm sóc y tế.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây và giúp trẻ nhỏ rửa tay như vậy. Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng nước sát khuẩn tay có ít nhất 60% cồn.
- Tránh sờ vào mắt, mũi và miệng khi chưa rửa tay sạch.
- Tránh tiếp xúc với những người đang ốm.
- Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên sờ vào bằng cách vệ sinh bằng bình xịt hoặc lau chùi thông thường trong gia đình.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó vứt khăn giấy vào thùng rác. Nếu bạn không có khăn giấy, hãy sử dụng tay áo (không phải tay).



Các điểm quan trọng:

- Vi-rút corona mới là loại vi-rút mới chưa từng thấy ở người trước đây
- Vi-rút corona có thể lây lan qua tiếp xúc cá nhân gần gũi hoặc khi sờ vào vật có vi-rút đó trên bề mặt
- Sử dụng các biện pháp phòng ngừa có tác dụng phòng tránh các bệnh nhiễm khuẩn hô hấp khác để ngăn chặn vi-rút corona mới
- DCHHS đang thực hiện các bước hành động để ngăn chặn sự lây lan của vi-rút corona tại Hạt Dallas

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN:

Cơ quan Dịch vụ Y tế và Nhân sinh Hạt Dallas:
<https://www.dallascounty.org/departments/dchhs/2019-novel-coronavirus.php>

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC):
<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

Câu hỏi thường gặp (FAQ)

VI-RÚT CORONA MỚI 2019

Tham khảo Câu hỏi thường gặp (FAQ) nếu bạn bị nhiễm vi-rút corona hoặc nghi ngờ mình có thể bị nhiễm vi-rút corona

Tôi nên làm gì nếu tôi đi ra nước ngoài và bị ốm?

Nếu gần đây bạn đi ra nước ngoài và cảm thấy không khỏe với triệu chứng sốt, ho, khó thở, xin đến cơ sở chăm sóc y tế ngay lập tức. Trước khi bạn đến văn phòng bác sĩ hoặc phòng cấp cứu, hãy gọi điện trước và nói với họ về chuyến đi gần đây và các triệu chứng của bạn. Họ sẽ hướng dẫn cho bạn cách tự chăm sóc mình mà không khiến người khác phải tiếp xúc chăm sóc cho bạn. Khi bạn bị nhiễm bệnh, hãy tránh tiếp xúc với mọi người, không đi ra ngoài và hoãn lại bất kỳ kế hoạch đi lại để giảm khả năng lây bệnh.

Tôi đã được xác nhận hoặc bị nghi ngờ nhiễm vi-rút corona. Tôi nên thực hiện theo những bước hành động nào để ngăn chặn vi-rút corona lây lan sang mọi người trong nhà và ở cộng đồng?

Dưới đây là một số bước bạn có thể thực hiện để ngăn chặn sự lây lan của vi-rút corona:

- **Ở nhà, trừ phi cần phải được chăm sóc y tế.** Không đi làm, đi học hoặc tới các khu vực công cộng. Không sử dụng phương tiện giao thông công cộng, đi xe chung hoặc taxi.
- **Cách ly khỏi những người khác trong nhà.** Bạn nên ở trong phòng khác cách mọi người càng xa càng tốt và sử dụng phòng tắm khác.
- **Đeo khẩu trang.** Bạn nên đeo khẩu trang khi ở gần người khác hoặc vật nuôi và trước khi bạn vào văn phòng bác sĩ/nhân viên y tế.
- **Che miệng khi ho và hắt hơi.** Che mũi và miệng khi bạn ho hoặc hắt hơi. Ngay lập tức rửa tay bằng xà phòng và nước trong 20 giây.
- **Rửa tay thường xuyên.** Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây hoặc làm sạch tay bằng nước sát khuẩn tay chứa cồn từ 60% đến 95%, xoa lên tất cả bề mặt bàn tay và chà sát tay cho đến khi khô.
- **Tránh dùng chung đồ gia dụng.** Bạn không nên dùng chung bát đĩa, cốc uống nước, chén, dụng cụ ăn uống, khăn, đồ trải giường hoặc các vật dụng khác với mọi người trong nhà. Sau khi sử dụng, bạn nên rửa kỹ bằng xà phòng và nước.
- **Theo dõi các triệu chứng của bạn.** Nhanh chóng tới ngay cơ sở chăm sóc y tế nếu các triệu chứng của bạn trở nên trầm trọng hơn. Gọi cho văn phòng bác sĩ hoặc phòng cấp cứu trước và cho họ biết bạn đã được đánh giá hoặc đang trong quá trình đánh giá mức độ nhiễm vi-rút corona.