

2019 新型冠状病毒

新型冠状病毒 (COVID-19) 是什么?

冠状病毒是一大类病毒，可引起不同严重程度的疾病，包括普通感冒以及较严重的呼吸道疾病等。COVID-19 是一种新型（新的）冠状病毒，因为此前从未在人类身上发现该种病毒毒株。

冠状病毒如何传播?

与其他呼吸道疾病（如流感）类似，人类冠状病毒最常见的传播方式是由有症状的感染者通过以下方式传播：

- 感染者咳嗽或打喷嚏时产生的飞沫；
- 密切的个人接触，如照顾感染者；以及
- 触摸带有病毒的物体或表面，然后在洗手前触摸嘴巴、鼻子或眼睛。

症状有哪些?

COVID-19 的确诊患者在感染病毒后，最短 2 天至最长 14 天内可能出现以下症状：



如何治疗新型冠状病毒?

对于由新型冠状病毒引起的疾病，目前尚无特异性治疗手段。然而，许多症状是可以治疗的。治疗措施将根据患者的情况而定。目前还没有针对新型冠状病毒的疫苗。

我怎样才能避免感染这种新型冠状病毒?

能防止较常见呼吸道感染（如流感）传播的措施也可有效防止新型冠状病毒的传播，例如：

- 患病后留在家中，就医时除外。
- 用肥皂和水洗手至少 20 秒，并帮助幼儿以同样的方式洗手。如果没有肥皂和水，请使用酒精类免洗手凝胶酒精含量至少为 60%。
- 不要用未洗过的手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免密切接触患病者。
- 使用普通家用清洁喷雾或抹布清洁和消毒经常接触的物体和表面。
- 咳嗽或打喷嚏时，要用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾扔进垃圾桶。若无纸巾，请使用袖子（不可用手）。

要点:

- 新型冠状病毒是此前从未在人体中发现的一种新型病毒
- 冠状病毒可通过密切的个人接触传播，也可通过接触表面带有病毒的物体传播
- 使用能有效预防其他呼吸道感染的措施来预防新型冠状病毒
- DCHHS 正采取措施防止冠状病毒在达拉斯县的传播

如需更多信息:

达拉斯县卫生与公众

服务部:

<https://www.dallascounty.org/departments/dchhs/2019-novel-coronavirus.php>

疾病控制与预防中心

(CDC):

<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

常见问题 (FAQ)

2019 新型冠状病毒

当您感染冠状病毒或怀疑自己可能感染冠状病毒时的常见问题

如果我在出国旅行时染病，该怎么办？

如果您最近出过国，并出现发烧、咳嗽或呼吸困难等症状，请立即就医。前往医生诊室或急诊室之前，请先致电告知您近期的旅行史以及您的症状。他们会告诉您如何在不传染他人的情况下获得治疗。患病时，请避免接触他人，请勿外出，并推迟您的任何旅行计划，以减少疾病传播的可能性。

我是冠状病毒的确诊或疑似患者。我应该采取哪些措施来防止将这种冠状病毒传播给我的家人和社区？

以下是您可以采取的防止冠状病毒传播的一些措施：

- **留在家中，就医时除外。**请勿前往工作场所、学校或公共场所。请勿乘坐公共交通工具、拼车或乘坐出租车。
- **将自己和家中的其他人隔离开来。**您应该尽可能多地待在远离家人的房间，并使用其他卫生间。
- **佩戴口罩。**当您和其他人或宠物在一起时，以及在您进入医疗保健提供者的办公室之前，您应该佩戴口罩。
- **咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻。**在您咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻。立即用肥皂和水洗手至少 20 秒钟。
- **经常清洁手部。**经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，或用含 60% 到 95% 酒精的免洗凝胶，涂抹于手部皮肤并进行揉搓，直至感觉干燥为止。
- **避免共用家庭用品。**您不应该和家中其他人共餐，或共用饮水杯、杯子、餐具、毛巾、床上用品或其他物品。使用这些物品后，您应该用肥皂和水彻底清洗。
- **监测您的症状。**若您的症状变重，请迅速就医。请提前致电医生办公室或急诊室，告诉他们您已接受或正在接受冠状病毒感染评估。