



DCHHS
Safe families, healthy lives.

Dallas County Health and Human Services

فيروس الشيكونجونيا

ما هو فيروس الشيكونجونيا؟ ينتقل فيروس الشيكونجونيا (CHIKV) إلى البشر عن طريق الناموس. يتسبب فيروس الشيكونجونيا في ارتفاع درجة الحرارة وألم حاد بالمفاصل يصيبان الشخص فجأة. ورغم أن فيروس الشيكونجونيا لا يسبب الوفاة في أحيان كثيرة، إلا أن أعراضه يمكن أن تتسبب في الإصابة بالعجز، وقد يعاني بعض الأشخاص من مضاعفات حادة. ولذا، فإنه سبب يدعو للإطلاع - وليس للدعر. والحل يكمن في التعرف على الفيروس وطرق الوقاية من العدوى. وقد تساعد الخطوات التي تتخذها في حمايتك من الأمراض الأخرى التي يحملها الناموس أيضًا.

كيف ينتشر فيروس الشيكونجونيا؟ ينتقل فيروس الشيكونجونيا للأشخاص عن طريق لدغات الناموس الذي يلدغ غالبًا خلال النهار. يصاب الناموس بالعدوى عندما يتغذى على شخص مصاب بالفعل بالفيروس. يمكن حينها أن ينقل الناموس المصاب الفيروس للأشخاص الآخرين عن طريق اللدغات. نادرًا ما ينتقل فيروس الشيكونجونيا من الأم إلى طفلها حديث الولادة في الفترة المحيطة بالولادة. لا ينتقل فيروس الشيكونجونيا عن طريق الاتصال العفوي، مثل ملامسة أو تقبيل شخص مصاب بالفيروس.

ما هي أعراض فيروس الشيكونجونيا؟ تظهر الأعراض في نطاق من 3 إلى 7 أيام بعد لسعة ناموسة مُصابة. تختلف أعراض فيروس الشيكونجونيا من شخص لآخر، ويمكن أن تتضمن:

- ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة ($>102^{\circ}$ فهرنهايت)
- ألم حاد بالمفاصل وبالأخص في المفاصل في المفاصل في المفاصل
- صداع
- ألم بالعضلات
- ألم الظهر
- طفح جلدي (تقريبًا لـ 50% من الحالات)

يتحسن أغلب المرضى بعد أيام أو أسابيع قليلة. وقد يعاني بعض الأشخاص من ألم المفاصل لفترة أطول. ورغم أن المضاعفات نادرًا ما تحدث، إلا أنها تكون أكثر شيوعًا لدى:

- الرضع (>عام واحد)
 - كبار السن (>65 عامًا)
 - الأشخاص الذين يعانون من حالات مزمنة مثل مرض السكري وارتفاع ضغط الدم وما إلى ذلك.
- ***ينبغي على الأشخاص ضمن هذه المجموعات اتخاذ حذر شديد لتجنب لدغات الناموس.***

كيف يُعالج فيروس الشيكونجونيا؟ لا توجد أدوية محددة لعلاج فيروس الشيكونجونيا ولا يوجد لقاح لمنع الإصابة بفيروس الشيكونجونيا.

ما الذي ينبغي علي فعله إذا اعتقدت أنني أصبت بفيروس الشيكونجونيا؟ قد يساعدك استخدام الأدوية (غير الأسبرين) في خفض درجة الحرارة وتخفيف ألم المفاصل. استشارة طبيب.

إذا اعتقدت أنك قد تكون مصابًا بفيروس الشيكونجونيا:

- سجل الأعراض التي تشعر بها واذهب لزيارة طبيب.
- احم نفسك من لدغات إضافية من الناموس.
- فإذا كنت مصابًا بفيروس الشيكونجونيا، فسيُساعد تجنب التعرض للدغ في وقاية الآخرين من خطر الإصابة.

ماذا يمكنني أن أفعل؟ قاوم باستخدام هذه النصائح الأربع.

استخدم طارد الناموس الذي يحتوي على مادة DEET طوال اليوم وكل يوم

متى عذمت على الخروج، استخدم منتجات طرد الحشرات التي تحتوي على مادة DEET أو منتجات أخرى تعتمد عليها وكالة حماية البيئة الأمريكية واتباع التعليمات.

الملابس

ارتد ملابس طويلة وفضفاضة وفاتحة الألوان خارج المنزل.

تصريف المياه

تخلص من المياه الراكدة داخل منزلك ومن حوله.

أوقات الغروب والفجر

قلل من الأنشطة التي تؤديها خارج المنزل في أوقات الغروب والفجر حينما يكون الناموس أكثر نشاطًا.