चिकनगुनिया वायरस

DCHHS
Safe families, healthy lives.
Dallas County Health and Human Services

चिकनगुनिया वायरस क्या है? चिकनगुनिया वायरस (CHIKV) लोगों में मच्छरों द्वारा प्रेषित होता है। CHIKV से तेज बुखार और जोड़ों में अचानक तेज दर्द होता है। आमतौर पर CHIKV से मौत नहीं होती है, लेकिन इसके लक्षण अशक्त बना सकते हैं और कुछ लोगों में गंभीर समस्याएँ उत्पन्न हो सकती हैं। CHIKV जानकारी होने का विषय है, चिंता का नहीं। वायरस के बारे में जानकारी और संक्रमण रोकने के तरीके ही कुंजी है। आप द्वारा उठाए गए कदम मच्छरों द्वारा जनित अन्य रोगों से बचने में भी रक्षामदद कर सकते हैं।

CHIKV कैसे फैलता है? CHIKV मच्छरों के काटने से फैलता है जो ज्यादातर दिन में काटते हैं। मच्छर ऐसे व्यक्ति को काटने से संक्रमित हो जाते हैं जो इस वायरस से पहले से ही संक्रमित है। इसके बाद संक्रमित मच्छर अन्य लोगों को काट कर उनमें भी वायरस फैला सकते हैं। CHIKV जन्म के समय माँ से बच्चे में शायद ही कभी फैलता है। CHIKV आकस्मिक संपर्क से नहीं फैलता है, जैसे वायरस से संक्रमित व्यक्ति को छूने या चूमने से।

CHIKV के लक्षण क्या हैं? संक्रमित मच्छर द्वारा काटने के बाद औसतन 3 से 7 दिन में लक्षण नजर आते हैं। CHIKV के लक्षण अलग-अलग लोगों में अलग-अलग हो सकते हैं, और जिनमें शामिल हो सकते हैं:

- अचानक तेज बुखार शुरू होना (>102°F)
- जोड़ों में तेज दर्द, विशेष रूप से हाथों और पैरों में
- सिरदर्द
- मांसपेशियों में दर्द
- कमर दर्द
- लाल चकत्ते (~50% मामलों में)

अधिकांश रोगी कुछ दिन या सप्ताह बाद बेहतर महसूस करने लगते हैं। कुछ लोगों में जोड़ों का दर्द लंबे समय तक रह सकता है। जटिलताएँ दुर्लभ होती हैं, लेकिन इनमें अधिक सामान्य होती हैं:

- नवजात (<1 वर्ष)
- वृद्ध (>65 वर्ष)
- पुराने रोगों से ग्रसित लोग जैसे मधुमेह, उच्च रक्तचाप आदि।

****इस समूह के लोगों को मच्छरों के काटने से बचने के लिए अतिरिक्त सावधानी बरतनी चाहिए।****

CHIKV का इलाज कैसे होता है? CHIKV के इलाज के लिए कोई विशेष दवा नहीं है और CHIKV की रोकथाम के लिए कोई टीका भी नहीं है।

यदि मुझे लगता है कि मुझे CHIKV हो गया है तो मुझे क्या करना चाहिए? दवाईयों से (एस्प्रिन के अलावा) आपका बुखार और जोड़ों का दर्द कम करने में मदद मिल सकती है। चिकित्सक की सलाह लें।

चिकनगुनिया वायरस

DCHHS
Safe families, healthy lives.
Dallas County Health and Human Services

यदि आपको लगता है कि आपको CHIKV हो सकता है, तो:

- अपने लक्षण दर्ज करें और चिकित्सक को दिखाएँ।
- स्वयं को मच्छरों द्वारा और काटने से बचाएँ।
- यदि आप CHIKV के कारण बीमार हैं, तो मच्छरों के काटने से दूसरों को बीमार होने से बचाने में मदद मिलेगी।

मैं क्या कर सकता/सकती हूँ? **4Ds का उपयोग करते हुए बचाव करें।**

हर दिन पूरे दिन डीट (DEET) का उपयोग करें

जब भी आप बाहर हों, डीट (DEET) या अन्य EPA अनुमोदित कीट निरोधकों का उपयोग करें और निर्देशों का पालन करें।

पोशाक (Dress)

घर से बाहर लंबे, ढीले और हल्के रंग के कपड़े पहनें।

निकास (Drain)

अपने घर के आसपास जमा (ठहरा हुआ) पानी को हटा दें।

सुबह और शाम (Dusk & dawn)

सुबह और शाम के समय बाहरी गतिविधियाँ कम कर दें, जिस समय मच्छर सबसे अधिक सक्रिय होते हैं।