

Вирус чикунгунья



DCHHS
Safe families, healthy lives.

Dallas County Health and Human Services

Что представляет собой вирус чикунгунья? Вирус чикунгунья (CHIKV) переносят комары. Заболевание CHIKV сопровождается высокой температурой и внезапно возникающими сильными болями в суставах. CHIKV редко имеет летальный исход, однако симптомы могут быть очень тяжелыми, а у некоторых людей случаются серьезные осложнения. CHIKV является поводом ознакомиться с имеющейся информацией, но ни в коем случае не поводом для паники. Самое главное – иметь представление о вирусе и знать способы предотвращения попадания инфекции в организм. Принятые меры могут помочь вам защитить себя и от других переносимых комарами заболеваний.

Распространение CHIKV. Заражение CHIKV происходит при укусе комара преимущественно в дневное время. Комары заражаются, питаясь кровью людей, больных этим вирусом. После этого инфицированные комары могут распространять вирус посредством укусов. CHIKV в редких случаях передается от матери к младенцу при родах. CHIKV не передается при прикосновении или поцелуях с людьми, больными вирусом.

Симптомы CHIKV. Симптомы проявляются, как правило, через 3-7 дней после укуса зараженным комаром. Симптомы CHIKV могут проявляться по-разному. Возможны следующие симптомы:

- Внезапная лихорадка ($>38,9^{\circ}\text{C}$)
- Сильная боль в суставах рук и ног
- Головная боль
- Мышечная боль
- Боль в спине
- Сыпь (~50% случаев)

У большинства пациентов наблюдается улучшение состояния через несколько дней или недель. У некоторых людей боли в суставах могут сохраняться продолжительное время. Осложнения бывают редко и преимущественно у следующих групп людей:

- Младенцы (до 1 года)
- Пожилые люди (старше 65 лет)
- Люди с хроническими заболеваниями, например, диабетом, гипертонией и пр.

*****Люди, относящиеся к этим группам, должны особенно избегать укусов комаров.*****

Лечение CHIKV. Специальных средств в борьбе с CHIKV нет, как и вакцины против болезни.

Действия в случае подозрения на CHIKV. Используйте лекарства (кроме аспирина) для понижения температуры и уменьшения боли в суставах. Обратитесь к врачу.

Если вы подозреваете, что у вас CHIKV:

- Запишите свои симптомы и обратитесь к врачу.
- Примите меры во избежание повторных укусов комаров.
- Если вы больны CHIKV, недопущение повторных укусов позволит защитить от инфицирования других людей.

Способы защиты. Защитить себя можно следующим образом:

Ежедневно применяйте на протяжении дня репелленты, содержащие диэтилтолуамид (ДЭТА)

Находясь на улице, применяйте средства против насекомых с ДЭТА или другие репелленты, одобренные Агентством по охране окружающей среды.

Используйте соответствующую одежду

Выходя на улицу, надевайте длинную свободную одежду светлых тонов.

Вирус чикунгунья



DCHHS

Safe families, healthy lives.

Dallas County Health and Human Services

Избавьтесь от мест скопления влаги

Устраните все стоячие водоемы возле дома и емкости с водой внутри дома.

Поменьше прогулок в сумерках и на рассвете

Ограничьте пребывание на улице в сумерках и на рассвете – периоды наибольшей активности комаров.