

Virus del Chikungunya



¿Qué es el Virus del Chikungunya? El virus del Chikungunya (CHIKV) es transmitido a los humanos por los mosquitos. El CHIKV produce fiebre alta y fuertes dolores en las articulaciones que comienzan súbitamente. El CHIKV no suele ser mortal, pero los síntomas pueden ser muy debilitantes y pueden ocasionar graves complicaciones en algunas personas. El CHIKV es una razón para estar informado, pero no para asustarse. Es fundamental informarse acerca del virus y de las maneras de prevenir la infección. También es importante conocer los pasos que se pueden dar para protegerse de otras enfermedades transmitidas por los mosquitos.

¿Cómo se propaga el CHIKV? El CHIKV se transmite a las personas a través de la picadura de mosquitos, que tiene lugar generalmente durante el día. Los mosquitos se infectan al alimentarse de una persona ya infectada con el virus. Los mosquitos infectados propagan el virus a otras personas a través de las picaduras. El CHIKV raramente se transmite de madre a hijo en el momento del nacimiento. El CHIKV no se propaga a través del contacto ocasional, como tocar o besar a una persona infectada con el virus.

¿Cuáles son los síntomas del CHIKV? Los síntomas aparecen generalmente de 3 a 7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado. Los síntomas del CHIKV varían de una persona a otra y pueden incluir:

- Fiebre alta repentina ($>102^{\circ}\text{F}$)
- Dolor intenso de las articulaciones, principalmente en los brazos y las piernas
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Dolor de espalda
- Erupciones cutáneas (en un 50% de los casos aproximadamente)

La mayoría de los pacientes se sienten mejor después de varios días o semanas. Algunas personas pueden padecer dolores en las articulaciones por un largo periodo de tiempo. Las complicaciones son raras, pero son más comunes en:

- Niños (<1 año)
- Personas mayores (>65 años)
- Personas con enfermedades crónicas, tales como la diabetes, hipertensión, etc.

*****Se deben tomar mayores precauciones con estos grupos de personas para evitar las picaduras de mosquitos.*****

¿Cómo se trata el CHIKV? No hay un medicamento específico para tratar el CHIKV y tampoco existe una vacuna para prevenir el CHIKV.

¿Qué debo hacer si creo que tengo el CHIKV? Las medicinas para bajar la fiebre y reducir el dolor de las articulaciones (que no sean aspirina), pueden ayudarlo. Consulte a su médico.

Si cree que puede haber contraído el CHIKV:

- Mantenga un registro de sus síntomas y vaya al médico.
- Protéjase de nuevas picaduras de mosquitos.
- Si ya está enfermo con el CHIKV, el evitar nuevas picaduras ayudará a proteger a los demás de contagios.

¿Qué puedo hacer? Defiéndase usando las 4 D.

Aplíquese DEET Todo el Día Todos los Días

Cuando se encuentre al aire libre, utilice repelentes que contengan DEET u otros repelentes autorizados por la EPA y siga las instrucciones.

Ropa

Póngase ropa larga, suelta y de colores claros, cuando se encuentre en el exterior.

Drenaje

Elimine toda el agua estancada dentro y alrededor de su casa.

Amanecer y Atardecer

Limite las actividades en el exterior durante el amanecer y el atardecer, cuando los mosquitos están más activos.