

چکن گنیا وائرس



DCHHS
Safe families, healthy lives.

Dallas County Health and Human Services

چکن گنیا وائرس کیا ہے؟ چکن گنیا وائرس (CHIKV) لوگوں میں مچھروں سے منتقل ہوتا ہے۔ CHIKV کی وجہ سے تیز بخار اور جوڑوں میں شدید درد ہوتا ہے جو اچانک شروع ہوتا ہے۔ CHIKV کا نتیجہ اکثر موت کی صورت میں برآمد نہیں ہوتا ہے، لیکن علامات معذور کن ہو سکتی ہیں، اور کچھ لوگوں میں شدید پیچیدگیاں ہو سکتی ہیں۔ CHIKV بدحواس ہونے کا نہیں بلکہ باخبر رہنے کا سبب ہے۔ وائرس اور انفیکشن کو روکنے کے طریقوں کے بارے میں جاننا کلیدی اہمیت رکھتا ہے۔ آپ جو اقدامات اختیار کر سکتے ہیں وہ بھی مچھر سے پیدا ہونے والے دیگر امراض سے آپ کو بچانے میں معاون ہو سکتے ہیں۔

CHIKV کس طرح پھیلتا ہے؟ CHIKV لوگوں کو مچھر کے کاٹنے سے منتقل ہوتا ہے جو زیادہ تر دن کے اوقات میں کاٹتے ہیں۔ مچھر اس وقت متاثر ہو جاتے ہیں جب وہ وائرس سے پہلے متاثرہ کسی شخص کو کاٹ کر اپنا پیٹ بھرتے ہیں۔ اس کے بعد متاثرہ مچھر دوسرے لوگوں کو کاٹ کر وائرس کو پھیلا سکتے ہیں۔ CHIKV شاذ و نادر ہی ولادت کے وقت کے قریب ماں سے نوزائیدہ بچے کو منتقل ہوتا ہے۔ CHIKV اتفاقی رابطہ، جیسے وائرس والے شخص کو چھونے یا بوسہ لینے سے نہیں پھیلتا ہے۔

CHIKV کی علامات کیا ہیں؟ علامات کسی متاثرہ مچھر کے کاٹنے سے اوسطاً 3 تا 7 دنوں کے بعد ظاہر ہوتی ہیں۔ CHIKV کی علامات فرد بہ فرد مختلف ہوتی ہیں، اور ان میں شامل ہو سکتی ہیں:

- اچانک تیز بخار چڑھنا (>102°F)
- جوڑوں میں شدید درد خاص طور پر بازوؤں اور ٹانگوں میں
- سر درد
- عضلہ میں درد
- پیٹھ میں درد
- ددوڑا (~50% معاملات)

بیشتر مریضوں کو چند دنوں یا ہفتوں کے بعد بہتر محسوس ہوتا ہے۔ کچھ لوگوں میں طویل مدتی جوڑوں کا درد فروغ پا سکتا ہے۔ پیچیدگیاں شاذ و نادر ہیں، لیکن ان میں زیادہ عام ہیں:

- شیر خوار بچے (>1 سال)
- عمر رسیدہ افراد (<65 سال)
- مزمن عارضے جیسے ذیابیطس، ہائپرٹینشن وغیرہ میں مبتلا افراد
- *** مچھر کے کاٹنے سے بچنے کے لیے ان گروپوں میں شامل لوگوں کو اضافی احتیاط برتنی چاہیے۔***

CHIKV کا علاج کس طرح ہوتا ہے؟ CHIKV کا علاج کرنے کے لیے کوئی مخصوص دوا نہیں ہے اور CHIKV کو روکنے کے لیے کوئی ٹیکہ نہیں ہے۔

اگر میرے خیال میں مجھے CHIKV ہے تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟ آپ کے بخار اور جوڑوں کے درد کو کم کرنے کے لیے دوائیں (اسپرین کے علاوہ) استعمال کرنے سے مدد مل سکتی ہے۔ کسی ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

اگر آپ کے خیال میں آپ کو CHIKV ہے تو:

- اپنی علامات ریکارڈ کریں اور کسی ڈاکٹر کو دکھائیں۔
- مچھر کے مزید کاٹنے سے خود کو بچائیں۔
- اگر آپ CHIKV کی وجہ سے بیمار ہیں تو، کاٹنے سے احتراز کرنے سے دوسروں کو بیمار ہونے سے بچانے میں مدد ملے گی۔

میں کیا کر سکتا ہوں؟ 4Ds کا استعمال کر کے دفاع کریں۔

DEET پورے دن ہر روز

جب بھی آپ باہر میں ہو، کیڑے کو بھگانے والی دوائیں جن میں DEET ہوتا ہے یا دیگر EPA سے منظور شدہ دور بھگانے والی دوائیں استعمال کریں اور ہدایات پر عمل کریں۔

لباس

باہر میں لمبا، ڈھیلا ڈھالا اور ہلکے رنگ کا کپڑا پہنیں۔

بہاؤ

اپنے گھر میں اور آس پاس میں سبھی جما ہوا پانی ہٹائیں۔

سر شام اور صبح سویرے

سر شام اور صبح سویرے کے وقت کے دوران جب مچھر سب سے زیادہ فعال ہوتے ہیں بیرونی سرگرمیاں محدود کریں۔