

Proteja sus niños contra la influenza esta temporada.

Cuando la influenza está circulando en nuestra comunidad los niños que están en la escuela son afectados especialmente.

Síntomas de la influenza incluye fiebre con tos o dolor de garganta y a veces vómito o diarrea.

La influenza esparce fácilmente y puede causar estallidos en nuestras escuelas.

Vacunación es la mejor manera a proteger los niños contra el virus. Enseñándoles precauciones simples protegerán a ellos contra la influenza.

Quedando a los niños en la casa cuando están enfermos y notificando su escuela si tienen la influenza ayudará los oficiales de salud hacer una determinación si un estallido está ocurriendo. Estudiantes que están enfermos no deban regresar a la escuela hasta que no tengan síntomas por lo menos de 24 horas.



PARA PADRES

- Cada mañana, averigüe si los niños tienen señales de enfermedad.
- Si los niños tienen síntomas de influenza que se queden en casa.
- Notifique los oficiales de la escuela con la razón de la ausencia el mismo día que los niños no estén en clase.
- Vacune toda la familia contra la influenza cada año.

PARA NIÑOS

- Lave muy bien sus manos con jabón y agua con frecuencia.
 - Lave sus manos antes de y después de tocar sus ojos, nariz y boca.
 - Use su codo en vez de la mano cuando necesite estornudar o toser.
 - No comparta artículos personales como cepillos de dientes, vasos de beber o toallas.
- ▶▶ Busque más información y recomendaciones en dallascounty.org.



DCHHS
Safe families, healthy lives.

Dallas County Health and Human Services
214-819-2100 | www.dallascounty.org