

WORLD CUP  
2026

# Bite Back:

## Stay Safe From Disease!



**Mosquitoes** can spread:

- West Nile virus
- Malaria
- Dengue
- Zika



**Fleas** can spread:

- Plague
- Murine Typhus



**Ticks** can spread:

- Lyme Disease
- Rocky Mountain Spotted Fever

**Did You Know?**

**Protect Yourself**

- Use insect repellent that has DEET in it.
- Wear loose-fitting long-sleeve shirts and pants.
- Treat clothing and gear with products containing 0.5% permethrin.
- Use a bed net when sleeping outdoors.

# ردّ اللدغات:

## ابق آمناً من الأمراض!

هل تعلم؟

البعوض يمكن أن ينقل:

- فيروس غرب النيل
- الملاريا
- الضنك
- الزيكا



البراغيث يمكن أن تنقل:

- الطاعون
- التيفوس الفأري



القراد يمكن أن تنقل:

- داء لايم
- حمى الجبال الصخرية المبقعة



استخدم طارد الحشرات الذي يحتوي على DEET.

ارتد قمصاناً فضفاضة بأكمام طويلة وبناطيل.

عالج الملابس والمعدات بمنتجات تحتوي على 0.5% بيرمثرين.

استخدم شبكة سرير عند النوم في الهواء الطلق.

احم نفسك

COUPE DU  
MONDE  
**2026**

# Ripostez:

Restez à l'Abri des Maladies!



## Les moustiques peuvent transmettre:

- Le Virus du Nil Occidental
- Le Paludisme
- Dengue
- Zika



## Les puces peuvent transmettre:

- La Peste
- Le Typhus Murin



## Les tiques peuvent transmettre:

- La Maladie de Lyme
- La Fièvre Pourprée des Montagnes Rocheuses

**Le  
Saviez  
Vous?**

**Protégez  
-vous**

Utilisez un répulsif contre les insectes contenant du DEET.

Portez des chemises à manches longues et des pantalons amples.

Traitez vos vêtements et votre équipement avec des produits contenant 0,5 % de perméthrine.

Utilisez une moustiquaire lorsque vous dormez à l'extérieur.

WORLD CUP  
2026

# Sich-Wehren:

## Schützen Sie sich vor Krankheiten!



**Mücken** können folgende Krankheiten übertragen:

- West-Nil-Virus
- Malaria
- Dengue-Fieber
- Zika



**Flöhe** können folgende Krankheiten übertragen:

- Pest
- Murines Fleckfieber



**Zecken** können folgende Krankheiten übertragen:

- Lyme-Borreliose
- Rocky-Mountain-Fleckfieber

**Wussten  
Sie  
schon?**

**So  
schützen  
Sie sich**

- Verwenden Sie Insektenschutzmittel, die DEET enthalten.
- Tragen Sie locker sitzende, langärmelige Hemden und Hosen.
- Behandeln Sie Kleidung und Ausrüstung mit Produkten, die 0,5 % Permethrin enthalten.
- Verwenden Sie ein Moskitonetz, wenn Sie im Freien schlafen.

# Revide a Picada:

## Proteja-se Contra Doenças



### Mosquitos podem transmitir:

- Virus do Nilo Ocidental
- Malária
- Dengue
- Zika



### Pulgas podem transmitir:

- Peste
- Tifo Murino



### Carrapatos podem transmitir:

- Doença de Lyme
- Febre maculosa das Montanhas Rochosas

**Você Sabia?**

**Proteja-se**

Use repelente de inseto que contenha DEET na composição.

Use camisas de manga comprida e calças folgadas.

Trate roupas e equipamentos com produtos que contenham 0,5% de permetrina.

Use uma rede mosquiteira ao dormir ao ar livre.

# Esquive las Picaduras

¡Protéjase de las enfermedades!



Los **mosquitos** pueden propagar enfermedades como:

- Virus del Nilo Occidental
- Malaria
- Dengue
- Zika



Las **pulgas** pueden propagar enfermedades como:

- Peste
- Tifus murino



Las **garrapatas** pueden propagar enfermedades como:

- Enfermedad de Lyme
- Fiebre de las Montañas Rocosas

¿Sabía usted que...?

Protéjase

- Use repelente de insectos que contenga DEET.
- Vístase con camisas amplias de manga larga y pantalones.
- Aplique productos que contengan 0.5% de permetrina sobre la ropa y el equipo.
- Use mosquiteros sobre su cama cuándo duerma al aire libre.