

**WORLD CUP  
2026**

# Stay Game Day Ready. Stay Healthy.



**Cough or sneeze into  
a tissue or your elbow.**



**Throw used tissues  
away immediately.**



**Wash your hands with  
soap and water for  
at least 20 seconds.**



**Use hand sanitizer  
if available.**

كأس العالم

2026

# كن مستعدًا ليوم المباراة. حافظ على صحتك.



عند السعال أو العطس استخدم  
منديلًا أو غطِّ فمك بمرفقك.



تخلص من المناديل المستخدمة فورًا.



اغسل يديك بالماء والصابون  
لمدة لا تقل عن 20 ثانية.



استخدم معقم اليدين  
إذا كان متوفرًا.

COUPE DU  
MONDE  
**2026**

Restez Prêt pour le Jour du Match.  
**Restez En Bonne Santé.**



**Couvrez vos toux et éternuements avec un mouchoir ou avec votre coude.**



**Jetez les mouchoirs utilisés immédiatement.**



**Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.**



**Utilisez du désinfectant pour les mains si vous en avez.**

**WORLD CUP  
2026**

**Sei bereit für den Spieltag.  
Bleib gesund.**



**Husten oder niesen Sie in  
ein Taschentuch oder  
Ihre Armbeuge.**



**Entsorgen Sie benutzte  
Taschentücher sofort.**



**Waschen Sie Ihre Hände  
mindestens 20 Sekunden  
lang mit Seife und Wasser.**



**Verwenden Sie  
Handdesinfektionsmittel,  
falls verfügbar.**

COPA DO  
MUNDO  
**2026**

**Prepare-se Para o Dia do Jogo**

# Mantenha-se Saúdável



**Cubra tosses e espirros com um lenço ou com o cotovelo.**



**Descarte lenços usados imediatamente.**



**Lave as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos.**



**Use álcool em gel se disponível.**

**COPA  
MUNDIAL  
2026**

**Manténgase Listo Para la Acción.**

**¡Cuide su salud!**



**Tosa o estornude en un pañuelo desechable o en su codo.**



**Tire los pañuelos desechables a la basura inmediatamente después de usarlos.**



**Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.**



**Use un desinfectante de manos si está disponible.**