

WORLD CUP
2026

KICK THE TICK



Ticks spread germs through bites that can make you sick.

Safe Removal and Disposal:



Act fast. Remove the tick as soon as possible. Waiting can increase the risk for disease.



Use the right tool. Grab clean, fine-tipped tweezers for the safest removal.



Get close to the skin. Grasp the tick as close to the skin's surface as you can.



Pull slowly and evenly. Avoid twisting or jerking which can cause parts of the tick to break off.



Dispose of the tick safely. Place it in a sealed container, wrap it tightly in tape, flush it down the toilet, or put it in alcohol.



Clean up. Wash the bite area and your hands with soap and water, rubbing alcohol, or hand sanitizer.



Look again. Check carefully for other ticks and remove them immediately.



اطرد

حشرة القراد

كأس العالم
2026

تنقل القراد الجراثيم من خلال اللدغات التي قد تجعلك مريضاً.

الإزالة والتخلص الآمن:

تصرف بسرعة. أزل القراد في أقرب وقت ممكن. قد يزيد الانتظار من خطر الإصابة بالمرض.



استخدم الأداة المناسبة. استخدم ملقطاً نظيفاً دقيق الطرفين للإزالة الأكثر أماناً.



اقرب من الجلد. أمسك القراد بالقرب من سطح الجلد قدر الإمكان.



اسحب ببطء وبشكل متساوٍ. تجنب اللف أو الشد المفاجئ الذي قد يؤدي إلى انفصال أجزاء من القراد.



تخلص من القراد بأمان. ضعه في وعاء محكم الإغلاق، أو لفه بإحكام في شريط لاصق، أو تخلص منه في المراحيض، أو ضعه في الكحول.



نظف المكان. اغسل منطقة اللدغة ويديك بالماء والصابون، أو بكحول مسح، أو بمعقم اليدين.



افحص مجدداً. تحقق بعناية من وجود قراد آخر وأزله فوراً.










COUPE DU
MONDE
2026

ÉLIMINEZ LA TIQUE



Les tiques transmettent des germes par leurs morsures, ce qui peut vous rendre malade.

Retrait Et Élimination Sécuritaires:

-  **Agissez rapidement.** Retirez la tique dès que possible. Attendre peut augmenter le risque de maladie.
-  **Utilisez le bon outil.** Prenez une pince fine et propre pour un retrait sécuritaire.
-  **Approchez-vous de la peau.** Saisissez la tique le plus près possible de la surface de la peau.
-  **Tirez lentement et régulièrement.** Évitez de tordre ou de secouer, car cela peut laisser des parties de la tique dans la peau.
-  **Éliminez la tique en toute sécurité.** Placez-la dans un récipient hermétique, enveloppez-la soigneusement dans du ruban adhésif, jetez-la dans les toilettes ou mettez-la dans de l'alcool.
-  **Nettoyez.** Lavez la zone de la morsure et vos mains avec de l'eau et du savon, de l'alcool à friction ou du désinfectant pour les mains.
-  **Vérifiez de nouveau.** Inspectez soigneusement pour détecter d'autres tiques et retirez-les immédiatement.

WORLD CUP
2026

ENTFERNE DIE ZECKEN



Durch ihre Bisse übertragen Zecken Krankheitserreger, die Sie krank machen können.

Sichere Entfernung und Entsorgung:



Schnell handeln. Entfernen Sie die Zecke so schnell wie möglich. Durch Verzögerung kann sich das Krankheitsrisiko erhöhen.



Das richtige Werkzeug verwenden. Verwenden Sie eine saubere Pinzette mit feiner Spitze für die sicherste Entfernung.



Nah an die Haut herangehen. Fassen Sie die Zecke so nah wie möglich an der Hautoberfläche.



Ziehen Sie langsam und gleichmäßig. Vermeiden Sie Dreh- oder Ruckbewegungen, da ansonsten Teile der Zecke abbrechen können.



Die Zecke sicher entsorgen. Legen Sie sie in einen verschlossenen Behälter, wickeln Sie sie fest in Klebeband ein, spülen Sie sie in der Toilette herunter oder legen Sie sie in Alkohol.



Reinigen. Waschen Sie die Bissstelle und Ihre Hände mit Wasser und Seife, Reinigungsalkohol oder Handdesinfektionsmittel.



Nachschauen. Suchen Sie nach weiteren Zecken und entfernen Sie diese sofort.

COPA DO
MUNDO
2026

COMBATA O CARRAPATO



Carrapatos transmitem germes por meio de picadas que podem causar doenças.

Remoção e descarte seguros:



Aja rápido. Remova o carrapato o mais rápido possível. Esperar pode aumentar o risco de doença.



Use a ferramenta correta. Pegue uma pinça limpa de ponta fina para uma remoção mais segura.



Aproxime-se da pele. Segure o carrapato o mais próximo possível da superfície da pele.



Puxe devagar e de maneira constante. Evite torcer ou puxar bruscamente, o qual pode fazer com que partes do carrapato se soltem.



Descarte o carrapato com segurança. Coloque-o em um recipiente fechado, envolva-o firmemente com fita adesiva, jogue-o no vaso sanitário ou coloque-o em álcool.



Higienize. Lave a área da picada e suas mãos com água e sabão, álcool ou desinfetante para as mãos.



Verifique novamente. Examine cuidadosamente para ver se há outros carrapatos e remova-os imediatamente.

COPA MUNDIAL
2026

SACA LA GARRAPATA



Las garrapatas propagan microbios mediante picaduras que causan enfermedades.

Eliminación y desecho seguros:



Actúe rápido. Retire la garrapata lo más pronto posible. Esperar aumenta el riesgo de contraer una enfermedad.



Use la herramienta correcta. Unas pinzas limpias de punta fina pueden ayudar a retirar la garrapata de manera segura.



Acérquese a la piel. Sujete la garrapata del punto más cercano posible a la superficie de la piel.



Retírela con un movimiento lento y estable. Evite girarla o tirar de ella bruscamente para evitar que se desprendan partes de la garrapata.



Deséchela de manera segura. Coloque la garrapata dentro de un envase sellado, envuélvala con cinta adhesiva, tírela por el inodoro o bien, sumérgjala en alcohol.



Limpie el área. Lávese las manos y el área de la picadura con agua y jabón, alcohol o desinfectante de manos.



Vuelva a revisar. Revise con cuidado que otras garrapatas no estén presentes y retírelas inmediatamente si encuentra más.