

WORLD CUP  
2026

# Protect Yourself From Mosquitoes

Mosquitoes bite day and night. They spread germs through bites that can make you sick.

**Prevent illness by protecting yourself and your loved ones from mosquito bites.**



## **Insect Repellent**

Use EPA-approved sprays that contain DEET, picaridin, oil of lemon, or eucalyptus.



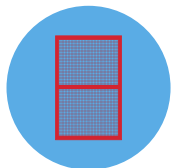
## **Clothing**

Wear loose-fitting, long-sleeve shirts and pants.



## **Source Reduction**

Prevent mosquitoes by removing standing water. Each week, empty, scrub, cover, or throw away items that hold water, like tires, buckets, pools, birdbaths, plant saucers, and trash cans.



## **Screens**

Keep mosquitoes outside by using screens on windows and doors. Repair any holes.



## **Mosquito Bites**

Scratching bites can cause them to become infected. An infected bite may look red, feel warm, or have a red streak spread outward from the bite.



# احم نفسك من البعوض

كأس العالم  
2026

البعوض يلدغ في النهار والليل. ينقل الجراثيم من خلال اللدغات التي قد تجعلك مريضًا.

امنع الأمراض بحماية نفسك  
وأحبائك من لدغات البعوض.



## طارد الحشرات

استخدم بخاخات معتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA, Environmental Protection Agency) تحتوي على DEET أو بيكاردين أو زيت الليمون أو الكافور.



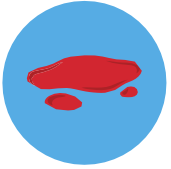
## الملابس

ارتد قمصانا فضفاضة بأكمام طويلة وبناطيل.



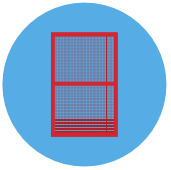
## الحد من المصدر

امنع البعوض بإزالة المياه الراكدة. كل أسبوع، أفرغ، ونظف، وغطّ أو تخلص من الأشياء التي تجمع الماء، مثل الإطارات، والدلاء، وحمامات السباحة، وأحواض الطيور، وصحون النباتات، وسلال القمامة.



## الشاشات

أبق البعوض خارجًا باستخدام الشاشات على النوافذ والأبواب. أصلح أي ثقوب.



## لدغات البعوض

حكّ اللدغات قد يعرضها للإصابة بالعدوى. إذا أصيبت اللدغة بعدوى، فقد تحمرّ، وتصبح دافئة، أو يظهر خط أحمر ممتد من موضع اللدغة.



COUPE DU MONDE  
**2026**

# Protégez-Vous Contre Les Moustiques

Les moustiques piquent le jour comme la nuit. Ils transmettent des germes par leurs piqûres, ce qui peut vous rendre malade.

**Prévenez les maladies en vous protégeant, vous et vos proches, contre les piqûres de moustiques.**



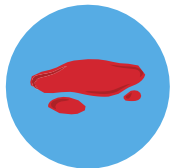
## RépuIsif Anti-insectes

Utilisez des sprays approuvés par l'EPA contenant du DEET, de la picaridine, de l'huile de citron ou d'eucalyptus.



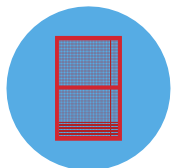
## Vêtements

Portez des chemises à manches longues et des pantalons amples.



## Réduction à la Source

Évitez la prolifération des moustiques en supprimant les eaux stagnantes. Chaque semaine, videz, frottez, couvrez ou jetez les objets qui retiennent de l'eau, comme les pneus, seaux, piscines, abreuvoirs, soucoupes de plantes et poubelles.



## Moustiquaires

Gardez les moustiques à l'extérieur en installant des moustiquaires aux fenêtres et aux portes. Réparez tout trou ou déchirure.



## Piqûres de Moustiques

Se gratter les piqûres peut provoquer une infection. Une piqûre infectée peut apparaître rouge, être chaude au toucher ou présenter une traînée rouge s'étendant à partir de la piqûre.



WORLD CUP  
2026

# Schützen Sie sich vor Mücken

Mücken stechen Tag und Nacht. Durch ihre Stiche verbreiten sie Keime, die Sie krank machen können.

**Beugen Sie Krankheiten vor, indem Sie sich und Ihre Lieben vor Mückenstichen schützen.**



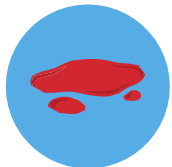
## **Insektenschutzmittel**

Verwenden Sie von der EPA zugelassene Sprays, die DEET, Picaridin, Zitronenöl oder Eukalyptus enthalten.



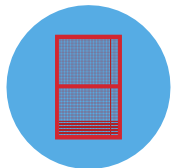
## **Kleidung**

Tragen Sie locker sitzende, langärmelige Hemden und Hosen.



## **Quellenreduzierung**

Beugen Sie Mücken vor, indem Sie stehendes Wasser entfernen. Leeren, schrubbieren, decken oder entsorgen Sie wöchentlich Gegenstände, die Wasser enthalten, wie Reifen, Eimer, Pools, Vogeltränken, Untersetzer für Pflanzen und Mülleimer.



## **Fliegengitter**

Halten Sie Mücken draußen, indem Sie Fliegengitter an Fenstern und Türen anbringen. Reparieren Sie alle Löcher.



## **Mückenstiche**

Durch Kratzen können Stichen infiziert werden. Ein infizierter Stich kann rot aussehen, sich warm anfühlen oder eine rote Streifenbildung aufweisen, die sich vom Stich ausbreitet.



COPA DO  
MUNDO

2026

# Proteja-se dos Mosquitos

Mosquitos picam de dia e de noite. Eles transmitem germes por meio de picadas que podem causar doenças

**Previna doenças protegendo você e seus entes queridos das picadas de mosquito.**



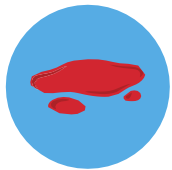
## Repelente de Insetos

Use repelentes aprovados pela EPA que contenham DEET, picaridina, óleo de limão ou eucalipto.



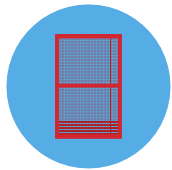
## Roupas

Use camisas de manga comprida e calças folgadas.



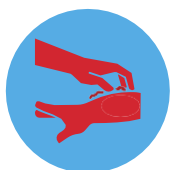
## Eliminação de Criadouros

Previna mosquitos ao remover água parada. Toda semana, esvazie, esfregue, cubra ou descarte objetos que acumulam água, como pneus, baldes, piscinas, bebedouros de pássaros, pratos de plantas e lixeiras.



## Telas

Mantenha os mosquitos do lado de fora usando telas em janelas e portas. Repare quaisquer buracos.



## Picadas de Mosquito

Coçar as picadas pode fazer com que elas infeccionem. Uma picada infectada pode ficar vermelha, quente ao toque ou apresentar uma faixa vermelha se espalhando a partir da picada.



COPA MUNDIAL  
**2026**

# Protéjase de los **Mosquitos**

Los mosquitos pican de día y de noche. Propagan microbios mediante picaduras que causan enfermedades.

**Prevenga las enfermedades protegiéndose a sí mismo y a sus seres queridos de las picaduras de mosquitos.**



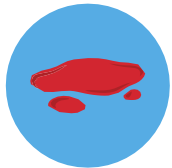
## **Repelente de insectos**

Use rociadores aprobados por la Agencia de Protección Ambiental que contengan DEET, picaridin, aceite de limón o eucalipto.



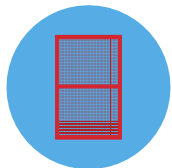
## **Ropa**

Vista camisas holgadas de manga larga y pantalones.



## **Reducción de las fuentes de atracción**

Prevenga la proliferación de los mosquitos retirando el agua estancada. Vacíe, limpie, cubra o deshágase de recipientes de agua, como llantas, baldes, piscinas, bañeras para aves, bandejas para macetas y botes de basura semanalmente.



## **Mosquiteros**

Mantenga a los mosquitos afuera usando mosquiteros en ventanas y puertas. Repare todos los agujeros.



## **Picaduras de mosquitos**

Rascarse las picaduras puede causar que se infecten. Una picadura infectada puede ponerse de color rojo, sentirse caliente al tacto o presentar marcas rojas que se extienden hacia afuera.

