

# Protect Yourself and The Ones you Love From Pertussis (Whooping Cough)

Pertussis (whooping cough) is a highly contagious respiratory disease which is caused by the bacterium *Bordetella pertussis*.

Early symptoms include: runny nose, low-grade fever, mild occasional cough and apnea (pause in breathing). As the disease progresses, additional symptoms may include: paroxysm (many rapid coughs followed by a high pitched sound known as a (whoop), vomiting and exhaustion (feeling very tired). Many babies who get pertussis, (whooping cough) are infected by their parents, siblings and caregivers who may not know they are infected with the disease.

Pertussis can cause serious illness in infants, children and adults and can be life threatening especially in infants. Approximately half of infants less than one year of age who get pertussis are hospitalized. Approximately 1 of 4 hospitalized babies will develop pneumonia.



## Prevention

Any vaccine preventable disease can strike at anytime in the U.S., because these diseases still circulate either in the U.S. or elsewhere in the world. Pertussis, (whooping cough) is a vaccine-preventable disease. There are vaccines for infants, children, preteens, teens and adults. Talk to your healthcare provider about getting vaccinated against pertussis.



Dallas County Health and Human Services  
2377 N. Stemmons Fwy., Dallas, TX 75207  
(214) 819-2000  
[www.dallascounty.org/hhs](http://www.dallascounty.org/hhs)

Keep the child  
Healthy!  
Make the child  
Happy!  
Don't wait  
get your Pertussis  
vaccine today!

## Vaccination Schedule

For maximum protection against pertussis, children should receive 5 DTaP shots:

- Shots 1-3 given at 2, 4 and 6 months of age
- Shot 4 should be given between 15 and 18 months of age
- Shot 5 should be given before entering school at 4-6 years of age



## CDC Recommends:

Pre-teens (age 11 or 12) receiving regular checkups should receive a dose of Tdap, if not previously given at age 11 or 12.

- Adults with an unknown or incomplete history of completing a 3-dose primary vaccination series with Td-containing vaccines should begin or complete a primary vaccination series including a Tdap dose.
- Pregnant women should receive a Tdap vaccination between the 27th and 36th week of each pregnancy which will create protective antibodies, passing some of the antibodies to the baby prior to birth.
- Pregnant women who have not been previously vaccinated with Tdap should receive one dose of Tdap postpartum before leaving the hospital.
- Adults 65 years of age and older who have close contact with infants should also receive Tdap as well as caretakers and healthcare providers.

Pertussis vaccines typically offer high levels of protection within the first two years of getting vaccinated, but then protection decreases over time.

## Keeping up to date with recommended vaccines is the best way to protect yourself and those

around you. However, for those individuals who develop pertussis, recovery can happen slowly. The cough becomes less severe and less frequent but can re-occur with other respiratory infections for months after the occurrence of pertussis.

Pertussis is generally treated with antibiotics, which are used to control the symptoms and to prevent infected individuals from spreading the disease.



REMEMBER.  
**EVERY VACCINE  
ON TIME  
EVERY TIME**

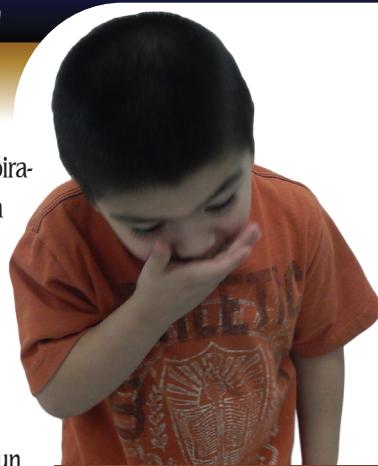


# Protéjase y proteja a sus seres queridos de la Pertusis (tos ferina)

La pertusis (tos ferina) es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa que es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*.

Entre los síntomas tempranos tenemos: mucosidad nasal, fiebre baja, tos ocasional leve y apnea (pausa en la respiración). A medida que la enfermedad avanza, los síntomas adicionales pueden incluir: paroxismo (tos muy rápida seguida de un sonido alto conocido como una tos ahogada), vómito y agotamiento (sentirse muy cansado). Muchos bebés que contraen la tos ferina han sido infectados por sus padres, hermanos y personas que los cuidan, quienes no saben que están infectados por la enfermedad.

La tos ferina puede producir una grave enfermedad en los infantes, niños y adultos, y puede poner en riesgo la vida, especialmente en los infantes. Aproximadamente la mitad de los infantes menores de un año que contraen la tos ferina son hospitalizados. Aproximadamente 1 de cada 4 bebés hospitalizados desarrollará neumonía.



## Prevención

Toda enfermedad que puede prevenirse con una vacuna puede atacar a los Estados Unidos en cualquier momento debido a que estas enfermedades circulan aún en los Estados Unidos o en cualquier otro lugar del mundo. La pertusis (tos ferina) es una enfermedad que puede prevenirse con una vacuna. Existen vacunas para infantes, niños, pre-adolescentes, adolescentes y adultos. Conversese con su médico sobre cómo vacunarse contra la tos ferina.

## Programa de vacunación

Para una máxima protección contra la tos ferina, su niño debe recibir cinco inyecciones DTaP:

- Las inyecciones 1-3 se dan a los 2, 4 y 6 meses de edad
- La inyección 4 debe darse entre los 15 y 18 meses de edad
- La inyección 5 debe darse antes de ingresar a la escuela a los 4-6 años de edad



## CDC recomienda:

Los pre-adolescentes (edad de 11 ó 12 años) que reciben chequeos regulares deben recibir una dosis de Tdap, si no han recibido una dosis antes de los 11 ó 12 años.

- Los adultos con una historia desconocida o incompleta de haber completado una serie de vacunaciones primarias de tres dosis con Td deben empezar o completar una serie de vacunación primaria que incluya una dosis de Tdap.
- Las mujeres gestantes deben recibir una vacuna de Tdap entre las semanas 27 y 36 de cada embarazo, la cual creará anticuerpos de protección, pasando algunos de éstos al bebé antes de nacer.
- Las mujeres gestantes que no han sido vacunadas anteriormente con Tdap deben recibir una dosis de Tdap después del parto, antes de dejar el hospital.
- Los adultos de 65 años de edad y mayores que tengan contacto cercano con infantes deben recibir Tdap, así como las personas encargadas del cuidado y los médicos hospital.

Las vacunas contra la tos ferina usualmente ofrecen altos niveles de protección dentro de los dos primeros años de haberse vacunado, pero luego la protección disminuye con el tiempo.

## Mantenerse al día con las vacunas recomendadas es la mejor manera de protegerse y de proteger a quienes están cerca de usted.

Sin embargo, para quienes contraen la tos ferina la recuperación puede ser lenta. La tos se hace menos grave y menos frecuente, pero puede volver a ocurrir con otras infecciones respiratorias varios meses después de haber contraído la tos ferina.

La tos ferina se trata generalmente con antibióticos, los cuales se utilizan para controlar los síntomas y para evitar que las personas infectadas propaguen la enfermedad.



**RECUERDE.  
CADA VACUNA A  
TIEMPO EN SU  
DEBIDO MOMENTO**



Servicios Humanos y de Salud del Condado de Dallas  
2377 N. Stemmons Fwy., Dallas, TX 75207  
(214) 819-2000  
[www.dallascounty.org/hhs](http://www.dallascounty.org/hhs)

