

Instrucciones de alta del virus de la viruela del simio para pacientes con viruela del simio confirmados o personas expuestas con síntomas de presentación reciente.

Espere una llamada del departamento de salud para analizar las fuentes potenciales de su enfermedad y establecer una lista de personas con las que interactuó de manera significativa.

Los contactos pueden incluir interacciones en lugares cerrados (interiores) a varios pies de distancia de otra persona o cualquier forma de contacto directo; por ejemplo: compañeros de viaje, compañeros de cuarto, contactos de besos o parejas sexuales.

Los viajes aéreos pueden estar restringidos

Quédese en casa para todas las necesidades excepto las esenciales, como la atención médica.

Evite las visitas, incluyendo de otros miembros del hogar y las mascotas.

Si es posible, use un baño privado, es importante que pueda tener un cuarto personal aislado de otros.

Mantenga cubiertas las lesiones para minimizar las exposiciones incidentales; se recomiendan mangas largas y pantalones.

Lave su propia ropa y, opcionalmente, use lejía (cloro) en el ciclo de lavado para desinfectar.

No sacuda ni azote la ropa sucia, ya que puede propagar el virus.

No done ningún fluido corporal o tejidos hasta que la erupción se haya formado una costra.

Practique una buena higiene de manos durante todo el día; use agua y jabón durante 20 segundos o desinfectante de manos con alcohol al 70%, especialmente después del contacto con la herida.

Desinfectar superficies comunes de alto contacto; por ejemplo: manijas de grifos, inodoros, interruptores de luz, perillas de puertas con un desinfectante de la lista Q de la EPA y observe las instrucciones de uso. Es preferible el uso del blanqueador, debido al requisito de tiempo de contacto más corto y la disponibilidad en forma de toallitas desechables.