



DCHHS
Safe families, healthy lives
Dallas County Health and Human Services



El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado Dallas (DCHHS) reconoce y celebra a la comunidad LGBTQ+, honra la historia del mes del orgullo y se compromete a seguir trabajando por un progreso constante y continuo.

La viruela del mono es una enfermedad que puede afectar a cualquiera. Al momento, se conoce que es un virus que circula en la comunidad LGBTQ+ y se puede propagar en celebraciones y eventos sociales.

¿Qué es lo que sabemos?

Los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC) define la viruela del mono como una afección que hace sentir enfermo al paciente, incluye erupciones en la piel y puede presentar síntomas similares a la gripe.

La viruela del mono se puede contagiar a través del contacto directo y personal, usualmente de piel a piel, lo que incluye:

- Contacto directo con las erupciones y llagas características de la viruela del mono. Creemos que este es el medio más común por el cuál la enfermedad se está propagando en los Estados Unidos.
- Contacto con objetos y tejidos (vestimenta, ropa de cama y/o toallas) y superficies que haya usado o tocado una persona contagiada con la viruela del mono.
- Contacto con secreciones respiratorias a través de los besos y otras maneras de contacto cara a cara.

Este contacto puede ocurrir durante las relaciones sexuales, lo que incluye:

- Sexo oral, anal o vaginal o al tocar las áreas genitales de una persona infectada (pene, testículos, vagina, labios vaginales o ano).
- Al abrazar, besar u ofrecer masajes.
- Al tocar telas y artículos usados durante el sexo por una persona con la viruela del mono y que no han sido desinfectadas como ropa de cama, toallas, objetos fetichistas y juguetes sexuales.

¿Como se puede evitar el contagio de la viruela del mono en eventos sociales, fiestas, clubes y festivales?

Cuando desee saber qué hacer, busque información de fuentes confiables como su departamento de salud local o busque información en la página web de los CDC. Segundo, considere qué tan cerca estará

de otras personas y evite el contacto directo con otros asistentes del evento al que planea asistir. Si se siente enfermo o presenta un sarpullido o llagas, no asista al evento y busque atención médica inmediatamente.

- Los festivales, eventos y conciertos más seguros son aquellos en donde los asistentes estén completamente vestidos y en donde no se dará un contacto directo de piel a piel.
- Los eventos, conciertos o clubes que presentan un mayor riesgo son aquellos en donde las personas se vistan con prendas escasas y en donde hay un contacto directo de piel a piel.
- Los espacios cerrados como saunas o clubes sexuales en donde el uso de ropa sea mínima o inexistente y en donde haya contacto sexual son los que presentan mayores probabilidades de esparcir el contagio de la viruela del mono.

¿Cómo podemos reducir el riesgo de contagio durante el sexo?

Hable con su pareja con respecto a cualquier enfermedad reciente y preste atención a cualquier sarpullido o llagas en su cuerpo o el cuerpo de su pareja, incluidos los genitales y el ano. Si usted o su pareja han estado enfermos recientemente, están enfermos al momento o notan un sarpullido nuevo o repentino, eviten las relaciones sexuales y busquen atención médica. Este es el mejor plan, aún cuando la viruela del mono no se haya detectado en su área.

Si su pareja tiene la viruela del mono, la mejor manera de protegerse y proteger a los demás es evitando las relaciones sexuales (oral, anal o vaginal) y evitar tocarse o besarse. También se debe evitar compartir toallas, artículos o juguetes sexuales y cepillos de dientes.

Si su pareja tiene, (o usted sospecha que tiene) la viruela del mono, y han decidido tener sexo, consideren lo siguiente para evitar los contagios:

- Tengan sexo virtual sin llegar al contacto en persona.
- Mastúrbense juntos a una distancia de 6 pies, sin tocarse mutuamente y sin tocar erupciones o llagas.
- Consideren tener sexo con la ropa puesta o cubriendo áreas donde las erupciones están a la vista, reduciendo de esta forma el contacto directo de piel a piel.
- No besarse.
- Recuerden lavarse las manos, objetos y juguetes sexuales, ropa de cama, toallas y prendas de vestir después de tener sexo.
- Limiten sus parejas sexuales para evitar el contagio de la viruela del mono.
- Eviten compartir bebidas para evitar el contagio a través de los fluidos.