

Gracias por responder mis preguntas y compartir su información. Revise la siguiente información que describe nuestras expectativas durante su periodo de monitoreo de 21 días, que comenzó el _____ y finaliza el _____.

Orientación y expectativas de monitoreo:

1. Registre su temperatura dos veces al día usando un termómetro oral (al menos con 6 horas de diferencia). Tenga en cuenta la hora y cuál era su temperatura para informar diariamente al personal de epidemiología del condado de Dallas.
2. Tome nota si siente alguno de los siguientes síntomas:
 - A. Malestar general (sensación general de malestar corporal o sentirse mal)
 - B. Dolor de cabeza
 - C. Dolores musculares
 - D. Debilidad
 - E. Dolor de espalda
 - F. Ganglios inflamados
 - G. Escalofríos
 - H. Agotamiento
 - I. Sarpullido
 - J. Dolor de garganta
 - K. Tos
 - L. Fiebre por encima de 100.3 grados F
3. Planee participar en las llamadas diarias con el departamento de salud del condado de Dallas para informar las temperaturas registradas y los síntomas.
4. Los viajes no están restringidos. Por lo tanto, puede continuar con las actividades diarias de rutina (ir al parque, al trabajo, a la escuela, etc.). Pero debe permanecer cerca de su hogar mientras dure la vigilancia. Por favor, informe al personal de epidemiología del condado de Dallas sobre cualquier fecha en la que planee viajar o si no podrá realizar ninguna de sus llamadas diarias de verificación. En caso de que tenga que reubicarse, por favor informe con anticipación al departamento de salud de su nueva localización. Para garantizar que el control de vigilancia se pueda completar en ese lugar.
5. No se debe donar sangre, células, tejidos, órganos, leche materna o semen mientras este bajo la vigilancia de síntomas.
6. No debe participar en ninguna actividad sexual. Esto incluye besos, caricias y relaciones sexuales (orales, anales, vaginales).

Si se siente enfermo y necesita atención médica durante el periodo de control, tome y registre su temperatura, limite el contacto con otras personas y comuníquese con nosotros para determinar si es necesaria una evaluación médica por parte de un proveedor con licencia. Si tiene una emergencia médica llame al 911 (asegúrese de informales que estuvo expuesto a la viruela del mono y necesita atención médica de emergencia).

Luego de llamar al 911, por favor comuníquese con nosotros para que podamos brindar orientación al personal de emergencia del 911, según sea necesario sobre las condiciones de su salud durante su atención.

Para más información, puede visitar la página del CDC acerca de la viruela del mono <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/monitoring.html>

Me pueden contactar directamente llamando al xxx-xxx-xxxx