

# Kratom & 7-OH: What You Need to Know



**DCHHS**  
Dallas County Health and Human Services  
Healthy People Healthy Communities  
Health and Social Equity



## What Is Kratom?

Kratom is a plant from Southeast Asia  
Leaves contain mind-altering substances  
Commonly sold as an herbal supplement for:  
Energy & mood  
Pain relief

## What Is 7-OH?

A compound related to kratom  
Found naturally in very small amounts  
Often chemically concentrated  
**13× stronger than morphine**  
Sometimes mislabeled as "kratom"

***Not FDA-approved***  
***Not federally regulated***

**7-OH is much more potent  
and higher risk**

**People may unknowingly  
buy 7-OH instead of kratom**

## Effects

**Low doses:** energy, focus, faster heart rate

**High doses:** sedation, pain relief, slowed breathing

Possible side effects include  
nausea, anxiety, itching,  
sweating, constipation, seizures,  
confusion

## Overdose & Dependence Risk

Kratom: lower risk than opioids but not risk-free

7-OH: high overdose risk, especially when mixed with other drugs

Regular use can lead to dependence and withdrawal

Mixing with kava may worsen withdrawal

**CALL FOR MORE INFORMATION: 214-819-2000**



# Kratom y 7-OH: Lo que necesitas saber



**DCHHS**  
Dallas County Health and Human Services  
Healthy People Healthy Communities  
Health and Social Equity



## ¿Qué es el kratom?

El kratom es una planta del sudeste asiático.

Las hojas contienen sustancias que alteran la mente.

Se suele vender como suplemento herbal para:  
Energía y estado de ánimo  
Alivio del dolor

## Qué es 7-OH?

Un compuesto relacionado con el kratom

Se encuentra de forma natural en cantidades muy pequeñas.

A menudo concentrado químicamente

**13 veces más potente que la morfina**

**A veces se etiqueta erróneamente como "kratom".**

***No aprobado por la FDA  
No está regulado a nivel federal.***



**El 7-OH es mucho más potente y conlleva un mayor riesgo.**

**Es posible que las personas compren 7-OH sin saberlo en lugar de kratom.**

## Efectos

**Dosis bajas:** energía, concentración, aumento del ritmo cardíaco.

**Dosis altas:** sedación, alivio del dolor, respiración lenta.

Los posibles efectos secundarios incluyen náuseas, ansiedad, picazón, sudoración, estreñimiento, convulsiones y confusión.

## Riesgo de sobredosis y dependencia

Kratom: menor riesgo que los opioides, pero no exento de riesgos.

7-OH: alto riesgo de sobredosis, especialmente cuando se mezcla con otras drogas.

El uso regular puede provocar dependencia y síndrome de abstinencia.

Mezclarlo con kava puede empeorar el síndrome de abstinencia.

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL 214-819-2000.**