

Equipo Coordinador de Cuidados

- **Coordinación de cuidado prenatal:** Asistencia con citas y exámenes de detección.
- **Apoyo postparto:** Ofrecemos cuidado después del parto.
- **Educación sobre salud materna:** Brindamos información sobre el embarazo y el autocuidado.
- **Orientación sobre cuidado infantil:** Educamos sobre lactancia materna, sueño y desarrollo.
- **Referencias de atención médica:** La (o) conectamos con médicos y especialistas.
- **Apoyo en salud mental:** Ofrecemos recursos contra el estrés y la depresión postparto.
- **Asistencia por abuso de sustancias:** Proporcionamos referencias de consejería.
- **Conexión a recursos:** La (o) conectamos con apoyo para vivienda, alimentos y transporte.
- **Apoyo nutricional:** Asistimos con WIC y educación nutricional.
- **Monitoreo del desarrollo infantil:** Damos seguimiento a los hitos del bebé y del niño.
- **Navegación de seguro médico:** Ayudamos a solicitar Medicaid y otras coberturas.
- **Apoyo sobre violencia doméstica:** Ofrecemos recursos y referencias.
- **Apoyo cultural y lingüístico:** Brindamos traducción y servicios culturalmente relevantes.

Contáctenos

Dallas County Health and Human Services

2377 N. Stemmons Freeway
Suite #522, Dallas, TX 75207

Teléfono:
972-804-2306

E-mail: DCHHSMaternalHealth
@dallascounty.org

Horario:
8:00 a.m. – 5:00 p.m.
Lunes a viernes

Si usted está interesado/a en programar una clase educativa o desea referir a alguien a nuestro programa, por favor comuníquese con la encargada del programa Healthy Start a:
Leidy.arredondo@dallascounty.org

Programa Healthy Start del Condado Dallas



DCHHS
Dallas County Health and Human Services
Healthy People Healthy Communities
Health and Social Equity



Sobre nosotros



El propósito del programa Healthy Start es mejorar la salud y el bienestar de las mujeres, los bebés y las familias en el condado Dallas, brindando atención integral prenatal, materna e infantil.

Servimos a familias en los códigos postales 75149, 75217, 75149, 75150, 75211, 75227, 75248, 75210, 75212, 75060, 75235, 75180, 75234, 75001, 75244, 75244, 75254 y 75201.

Temas educativos

- Seguridad y educación sobre asientos de auto
- Sueño seguro para bebés
- Control de enfermedades crónicas – presión arterial alta y diabetes
- Cocinando sano con diabetes
- Cocinar es importante
- Servicios de cuidado preventivo
- Opciones para adolescentes y padres
- Lactancia materna
- Salud conductual y mental
- Salud sexual y enfermedades de transmisión sexual
- Opciones para el control de la natalidad

Los participantes elegibles recibirán tarjetas de regalo de \$25, pañales y/o asientos para auto. ¡Escanea el código QR para registrarte!



Beneficios

- **Mejora la salud materna:** Previene complicaciones durante el embarazo y el parto.
- **Propicia nacimientos saludables:** Reduce nacimientos prematuros y de bajo peso.
- **Fortalece a las familias:** Entrega recursos para que madres e hijos prosperen.
- **Fomenta la salud para toda la vida:** Provee atención temprana que apoya el bienestar a largo plazo.
- **Reduce disparidades en la salud:** Mejora el acceso de comunidades desatendidas.
- **Apoya el desarrollo infantil:** Garantiza un crecimiento y desarrollo saludables.
- **Promueve la educación familiar:** Empodera a las familias para que tomen decisiones de salud informadas.