



DCHHS
Dallas County Health and Human Services
Healthy People Healthy Communities
Health and Social Equity



Programa Healthy Start del Condado Dallas

¿Estás esperando un bebé? Inscríbete en nuestro programa GRATUITO diseñado para apoyarte a ti y a tu familia durante este tiempo especial. Aprende habilidades básicas para un embarazo saludable. Dirigido a mujeres en edad reproductiva, madres embarazadas, padres en la espera y nuevos padres y tutores.

Nuestras Clases:

- ✓ Opciones para el control de la natalidad
- ✓ Clases sobre seguridad de asientos de auto
- ✓ Cocina saludable y económica
- ✓ Labor de parto y nacimiento
- ✓ Diabetes e hipertensión durante el embarazo
- ✓ Nutrición para madres diabéticas
- ✓ Cuidados preventivos
- ✓ Dejar de fumar para un bebé más sano
- ✓ Sueño saludable para recién nacidos

Tenemos regalos como tarjetas de \$25, pañales o asientos de auto hasta que se agoten.



Inscríbese Aquí



DCHHSMaternalHealth@dallascounty.org