

# PROTÉJASE DE LAS



# PICADURAS

**La estación del mosquito en el Condado de Dallas es de mayo a noviembre.**

**Los residentes deben estar muy alertas durante estos meses.**

El virus West Nile es una enfermedad que se transmite por la picadura de un mosquito.

Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de la sangre de aves infectadas.

Los mosquitos infectados pueden luego transmitir el virus West Nile a los seres humanos y animales.

## DEFIÉNDASE USANDO LAS 3 Ds:



### DEET

Use repelentes para insectos que contienen DEET, Picaridin o aceite de eucalipto limón.



### DRESS (ROPA)

Use ropa larga, suelta, de colores claros en el exterior, especialmente al atardecer y al amanecer.



### DRENAJE

Elimine todas las áreas de agua estancada. Cambie el agua de las piscinas de poca profundidad, platos de las mascotas y pileta para pájaros varias veces por semana.



**DCHHS**  
Dallas County Health and Human Services

Healthy People Healthy Communities  
Health and Social Equity



[www.dallascounty.org/westnilevirus](http://www.dallascounty.org/westnilevirus)

Philip Huang M.D., MPH/ Director