



**DCHHS**  
Dallas County Health and Human Services  
Healthy People Healthy Communities  
Health and Social Equity



تذكر مؤسسة دالاس كاونتي للصحة والخدمات الإنسانية الجميع بأن فيروس غرب النيل (WNV) الموسم في مقاطعة دالاس من أبريل حتى نوفمبر.

تذكر أن تساعد في حماية نفسك وعائلتك باتباع 4D.

الدفاع باستخدام 4D's

DEET: عندما تكون بالخارج ، استخدم طارد الحشرات من DEET أو غيرها من المنتجات المعتمدة من وكالة حماية البيئة وفقاً للتعليمات

الفستان: ارتد ملابس طويلة وفضفاضة وذات ألوان فاتحة بالخارج

الصرف: قم بإزالة جميع المياه الراكدة داخل وحول المسكن

الغسق والفجر: قلل من الأنشطة الخارجية في هذه الأوقات ، عندما يكون بعوض WNV أكثر نشاطاً



WNV هو مرض ينقله البعوض وينتقل إلى الناس عن طريق لدغة البعوض المصابة. تم الإبلاغ عنه لأول مرة في الولايات المتحدة في عام 1999 وفي مقاطعة دالاس في عام 2002. كانت أكثر السنوات خطورة لـ WNV في مقاطعة دالاس هي 2012 و 2016 و 2020.

لأن WNV مستوطن داخل DFW وهناك تباين في شدة WNV من سنة إلى أخرى ، مقاطعة دالاس:

• إجراء مراقبة منتظمة على مدار العام وشاملة في جميع أنحاء المقاطعة • الاستجابة بسرعة عندما يكون البعوض من المصيدة إيجابياً لـ WNV • يشجع جميع السكان على ممارسة الحماية الشخصية من لدغات البعوض

تنص مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على أن أفضل طريقة للوقاية من الأمراض التي ينقلها البعوض مثل فيروس غرب النيل هي منع لدغات البعوض. يمكن تحقيق ذلك من خلال برامج الإدارة المتكاملة للبعوض المجتمعية وسلوكيات الحماية الشخصية ، مثل

• تجنب البعوض. قد يوصي مسؤولو الصحة السكان بتجنب الأماكن الخارجية  
الأنشطة عندما يكون البعوض أكثر نشاطاً وتم اكتشاف مستويات نشاط عالية للفيروس.

• استخدام مبيدات الحشرات الشخصية. يوصي مركز السيطرة على الأمراض (CDC) باستخدام طارد الحشرات المسجل لدى وكالة حماية البيئة (EPA) أو التستر على القمصان ذات الأكمام الطويلة والسراويل الطويلة عندما تكون بالخارج.  
• إزالة مصادر البعوض السكنية. مرة واحدة في الأسبوع ، يجب على السكان إفراغ أو تغطية أو التخلص من العناصر التي تحتوي على الماء ، مثل الإطارات ، أو الدلاء ، أو المزارعون ، أو الألعاب ، أو حمامات السباحة ، أو أحواض الطيور ، أو أواني الزهور ، أو حاويات القمامة.

يمكن تجنب لدغات البعوض ببساطة عن طريق عدم الخروج في الهواء الطلق عندما يلدغ البعوض ، والتوصيات بتجنب النشاط في الهواء الطلق عندما وحيث يتم اكتشاف مستويات عالية من نشاط الفيروس هي أحد مكونات برامج الوقاية

مصدر المحتوى: مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها

