



DCHHS
Dallas County Health and Human Services
Healthy People Healthy Communities
Health and Social Equity



डलास काउंटी स्वास्थ्य और मानव सेवाएँ सभी को याद दिलाती हैं कि वेस्ट नाइल वायरस (WNV) डलास काउंटी में मौसम अप्रैल से नवंबर तक होता है।

4डी का पालन करके अपनी और अपने परिवार की सुरक्षा में मदद करना याद रखें ।

4D का उपयोग करके बचाव करें

DEET: जब बाहर हों, तो निर्देशों के अनुसार DEET कीट विकर्षक या अन्य EPA अनुमोदित उत्पादों का उपयोग करें

पोशाक: बाहर लंबे, ढीले और हल्के रंग के कपड़े पहनें

नाली: आवास के अंदर और आसपास जमा पानी को हटा दें

शाम और भोर: ऐसे समय में बाहरी गतिविधियों को सीमित करें, जब WNV मच्छर सबसे अधिक सक्रिय होते हैं



डब्ल्यूएनवी एक मच्छर जनित बीमारी है जो संक्रमित मच्छर के काटने से लोगों में फैलती है। यह पहली बार अमेरिका में 1999 में और डलास काउंटी में 2002 में रिपोर्ट किया गया था। डलास काउंटी में WNV के लिए सबसे गंभीर वर्ष 2012, 2016 और 2020 थे।

क्योंकि WNV DFW के भीतर स्थानिक है और WNV की गंभीरता में साल-दर-साल भिन्नता होती है, डलास काउंटी:

- पूरे काउंटी में नियमित, साल भर और पूरी तरह से निगरानी करता है • जब जाल से मच्छर WNV के लिए सकारात्मक होते हैं तो तुरंत प्रतिक्रिया करता है • सभी निवासियों को मच्छरों के काटने से व्यक्तिगत सुरक्षा का अभ्यास करने के लिए प्रोत्साहित करता है

रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र का कहना है कि वेस्ट नाइल वायरस जैसी मच्छर जनित बीमारी को रोकने का सबसे अच्छा तरीका मच्छरों के काटने को रोकना है। इसे समुदाय-आधारित एकीकृत मच्छर प्रबंधन कार्यक्रमों और व्यक्तिगत सुरक्षा व्यवहारों जैसे के माध्यम से पूरा किया जा सकता है

- मच्छर-बचाव. स्वास्थ्य अधिकारी निवासियों को बाहर जाने से बचने की सलाह दे सकते हैं गतिविधियाँ जब मच्छर सबसे अधिक सक्रिय होते हैं और उच्च वायरस गतिविधि स्तर का पता चला है।

- व्यक्तिगत विकर्षक का उपयोग। सीडीसी ईपीए-पंजीकृत कीट प्रतिरोधी या का उपयोग करने की सिफारिश करता है बाहर जाने पर लंबी बाजू वाली शर्ट और लंबी पैट से खुद को ढंकना।
- आवासीय मच्छर स्रोतों को हटाना। सप्ताह में एक बार, निवासियों को टायर, बाल्टियाँ, प्लांटर्स, खिलौने, पूल, बर्डबाथ, फ्लावरपॉट या कचरा कंटेनर जैसी पानी रखने वाली वस्तुओं को खाली कर देना चाहिए, ढक देना चाहिए या बाहर फेंक देना चाहिए।

मच्छरों के काटने से केवल तभी बचा जा सकता है जब मच्छर काट रहे हों तो बाहर न जाएं, और जब और जहां उच्च वायरस गतिविधि स्तर का पता चला हो तो बाहरी गतिविधि से बचने की सिफारिशें रोकथाम कार्यक्रमों का एक घटक हैं

सामग्री स्रोत: रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र

