



خدمات بهداشتی و انسانی شهرستان دالاس به همه یادآوری می کند که ویروس نیل غربی (WNV) فصل در شهرستان دالاس از آوریل تا نوامبر است.

به خاطر داشته باشید که با پیروی از 4 بعدی به محافظت از خود و خانواده خود کمک کنید .

با استفاده از 4 بعدی دفاع کنید

DEET در بیرون از منزل، طبق دستورالعمل از دافع حشرات DEET یا سایر محصولات مورد تایید EPA استفاده کنید

لباس: بیرون لباس های بلند، گشاد و با رنگ روشن بپوشید

تخلیه: تمام آب راکد داخل و اطراف محل سکونت را حذف کنید

غروب و طلوع: در این مواقع، زمانی که پشه های WNV بیشترین فعالیت را دارند، فعالیت در فضای باز را محدود کنید



WNV یک بیماری منتقله از طریق پشه است که توسط نیش پشه آلوده به افراد منتقل می شود. اولین بار در ایالات متحده در سال 1999 و در شهرستان دالاس در سال 2002 گزارش شد. شدیدترین سالها برای WNV در شهرستان دالاس سالهای 2016، 2012 و 2020 بود.

از آنجایی که WNV در DFW بومی است و شدت WNV از سال به سال متفاوت است، شهرستان دالاس:

• نظارت منظم، در طول سال و کامل را در سراسر شهرستان انجام می دهد • هنگامی که پشه های یک تله برای WNV مثبت هستند به سرعت واکنش نشان می دهد • همه ساکنان را تشویق می کند تا از محافظت شخصی در برابر نیش پشه استفاده کنند.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها بیان می کند که بهترین راه برای جلوگیری از بیماری های منتقله از طریق پشه مانند ویروس نیل غربی، جلوگیری از نیش پشه است. این را می توان از طریق برنامه های مدیریت یکپارچه پشه مبتنی بر جامعه و با رفتارهای حفاظت شخصی، مانند

• دوری از پشه. مقامات بهداشتی ممکن است به ساکنین توصیه کنند که از بیرون رفتن خودداری کنند  
• فعالیت هایی در زمانی که پشه ها بیشتر فعال هستند و سطوح بالای فعالیت ویروس شناسایی شده است.

• استفاده از دافع شخصی. CDC استفاده از دافع حشرات ثبت شده در EPA یا پوشاندن با پیراهن های آستین بلند و شلوارهای بلند هنگام بیرون رفتن.  
• حذف منابع پشه های مسکونی. ساکنان باید هفته ای یکبار اقلامی که آب را در خود نگه می دارند را خالی کنند، بیوشانند یا بیرون بیاورند، مانند لاستیک، سطل، گلدان، اسباب بازی، استخر، حمام پرندگان، گلدان ها یا ظروف زباله.

از نیش پشه می توان به سادگی با بیرون رفتن در فضای باز در هنگام نیش زدن پشه ها جلوگیری کرد، و توصیه هایی برای جلوگیری از فعالیت در فضای باز زمانی که و در جایی که سطوح بالای فعالیت ویروس شناسایی شده است، جزء برنامه های پیشگیری است.

---

منبع مطلب: مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها