



DCHHS
Dallas County Health and Human Services
Healthy People Healthy Communities
Health and Social Equity



Служба здравоохранения и социальных служб округа Даллас напоминает всем, что вирус Западного Нила (ВЗН) Сезон в округе Даллас длится с апреля по ноябрь.

Не забывайте защищать себя и свою семью, следуя принципам 4D.

Защитайтесь, используя 4D

ДЭТА: На улице используйте репелленты от насекомых ДЭТА или другие продукты, одобренные EPA, в соответствии с инструкциями.

Платье: носите длинную, свободную и светлую одежду на улице.

Слив: Удалите всю стоячую воду в доме и вокруг него.

Сумерки и рассвет: Ограничьте прогулки на свежем воздухе в это время, когда комары WNV наиболее активны.



ВЗН — это переносимое комарами заболевание, передающееся людям через укус инфицированного комара. Впервые он был зарегистрирован в США в 1999 году и в округе Даллас в 2002 году. Самыми тяжелыми для ВЗН в округе Даллас были 2012, 2016 и 2020 годы.

Поскольку ВЗН является эндемичным в пределах DFW, а степень тяжести ВЗН варьирует от года к году, округ Даллас:

- Осуществляет регулярное, круглогодичное и тщательное наблюдение по всему округу.
- Быстро реагирует, когда комары из ловушки дают положительный результат на ВЗН.
- Призывает всех жителей практиковать личную защиту от укусов комаров.

Центры по контролю и профилактике заболеваний утверждают, что лучший способ предотвратить переносимые комарами болезни, такие как вирус Западного Нила, — это предотвратить укусы комаров. Этого можно добиться с помощью общинных программ комплексной борьбы с комарами и с помощью мер индивидуальной защиты, таких как

- Защита от комаров. Чиновники здравоохранения могут рекомендовать жителям избегать выхода на улицу деятельности, когда комары наиболее активны и обнаружены высокие уровни вирусной активности.

- Использование личных репеллентов. CDC рекомендует использовать репелленты от насекомых, зарегистрированные EPA. прикрываясь рубашками с длинными рукавами и длинными брюками на улице.
- Удаление жилых источников комаров. Раз в неделю жители должны опорожнять, накрывать или выбрасывать предметы, удерживающие воду, такие как шины, ведра, кашпо, игрушки, бассейны, ванночки для птиц, цветочные горшки или мусорные контейнеры.

Укусов комаров можно избежать, просто не выходя на улицу, когда комары кусают, а рекомендации избегать прогулок на свежем воздухе, когда и где были обнаружены высокие уровни вирусной активности, являются компонентом профилактических программ.

Источник контента: [Центры по контролю и профилактике заболеваний.](#)