



El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Dallas les recuerda a todos que el Virus del Nilo Occidental (WNV) La temporada en el condado de Dallas es de abril a noviembre.

Recuerde ayudar a protegerse a sí mismo ya su familia siguiendo las 4D.

Defiéndete usando las 4D

DEET: cuando esté afuera, use repelentes de insectos con DEET u otros productos aprobados por la EPA según las instrucciones.

Vestimenta: Use ropa larga, suelta y de colores claros afuera

Drenaje: elimine toda el agua estancada dentro y alrededor de la residencia

Dusk & Dawn: limite las actividades al aire libre en estos momentos, cuando los mosquitos WNV están más activos



El WNV es una enfermedad transmitida por mosquitos que se transmite a las personas por la picadura de un mosquito infectado. Se informó por primera vez en los EE. UU. en 1999 y en el condado de Dallas en 2002. Los años más severos para el WNV en el condado de Dallas fueron 2012, 2016 y 2020.

Debido a que el WNV es endémico dentro de DFW y existe una variación en la gravedad del WNV de un año a otro, el condado de Dallas:

- Lleva a cabo una vigilancia regular, durante todo el año y exhaustiva en todo el condado
- Responde rápidamente cuando los mosquitos de una trampa dan positivo para WNV
- Alienta a todos los residentes a practicar la protección personal contra las picaduras de mosquitos

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades afirman que la mejor manera de prevenir las enfermedades transmitidas por mosquitos, como el virus del Nilo Occidental, es prevenir las picaduras de mosquitos. Esto se puede lograr a través de programas comunitarios de manejo integrado de mosquitos y mediante comportamientos de protección personal, como

- Prevención de mosquitos. Los funcionarios de salud pueden recomendar a los residentes que eviten las actividades al aire libre actividades cuando los mosquitos están más activos y se han detectado altos niveles de actividad del virus.

- Uso de repelentes personales. Los CDC recomiendan usar repelentes de insectos registrados por la EPA o cubrirse con camisas de manga larga y pantalones largos cuando esté afuera.
- Eliminación de fuentes residenciales de mosquitos. Una vez a la semana, los residentes deben vaciar, tapar o tirar los artículos que contengan agua, como llantas, baldes, macetas, juguetes, piscinas, bebederos para pájaros, macetas o contenedores de basura.

Las picaduras de mosquitos se pueden evitar simplemente no salir al aire libre cuando los mosquitos están picando, y las recomendaciones para evitar la actividad al aire libre cuando y donde se hayan detectado niveles altos de actividad del virus son un componente de los programas de prevención.

Fuente del contenido: [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

