



DCHHS
Dallas County Health and Human Services
Healthy People Healthy Communities
Health and Social Equity



ڈلاس کاؤنٹی ہیلتھ اینڈ ہیومن سروسز سب کو یاد دلاتی ہے کہ ویسٹ نیل وائرس (WNV) ڈلاس کاؤنٹی میں سیزن اپریل سے نومبر تک ہوتا ہے۔

4D کی پیروی کر کے اپنے اور اپنے خاندان کی حفاظت میں مدد کرنا یاد رکھیں۔

4D کا استعمال کر کے دفاع کریں۔

DEET: باہر ہونے پر، DEET کیڑوں کو بھگانے والے یا دیگر EPA سے منظور شدہ مصنوعات کو ہدایات کے مطابق استعمال کریں۔

لباس: باہر لمبے، ڈھیلے اور ہلکے رنگ کے کپڑے پہنیں۔

ڈرین: رہائش گاہ کے اندر اور اس کے آس پاس کھڑا پانی نکال دیں۔

شام اور فجر: ان اوقات میں بیرونی سرگرمیوں کو محدود کریں، جب WNV مچھر سب سے زیادہ متحرک ہوں۔



ڈبلیو این وی ایک مچھر سے پھیلنے والی بیماری ہے جو ایک متاثرہ مچھر کے کاٹنے سے لوگوں میں پھیلتی ہے۔ یہ پہلی بار 1999 میں امریکہ میں اور 2002 میں ڈلاس کاؤنٹی میں رپورٹ کیا گیا تھا۔ ڈلاس کاؤنٹی میں ڈبلیو این وی کے لیے سب سے زیادہ سنگین سال 2012، 2016 اور 2020 تھے۔

کیونکہ WNV DFW کے اندر مقامی ہے اور WNV کی شدت میں سال بہ سال فرق ہے، ڈلاس کاؤنٹی:

• پوری کاؤنٹی میں باقاعدگی سے، سال بھر، اور مکمل نگرانی کرتا ہے • جب پھندے سے مچھر WNV کے لیے مثبت ہوتے ہیں تو فوری جواب دیتا ہے • تمام رہائشیوں کو مچھر کے کاٹنے سے ذاتی تحفظ کی مشق کرنے کی ترغیب دیتا ہے۔

بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز کا کہنا ہے کہ ویسٹ نیل وائرس جیسی مچھروں سے پھیلنے والی بیماری کو روکنے کا بہترین طریقہ مچھر کے کاٹنے سے روکنا ہے۔ یہ کمیونٹی پر مبنی انٹیگریٹڈ مچھروں کے انتظام کے پروگراموں اور ذاتی تحفظ کے طرز عمل کے ذریعے پورا کیا جا سکتا ہے، جیسے

• مچھروں سے بچنا۔ صحت کے اہلکار رہائشیوں کو باہر سے گریز کرنے کا مشورہ دے سکتے ہیں۔
• سرگرمیاں جب مچھر سب سے زیادہ فعال ہوتے ہیں اور وائرس کی اعلیٰ سرگرمی کی سطح کا پتہ چلا ہے۔

• ذاتی ریپیلنٹ کا استعمال۔ - CDC EPA رجسٹرڈ کیڑوں کو بھگانے والے یا استعمال کرنے کی سفارش کرتا ہے۔
باہر نکلنے وقت لمبی بازو کی قمیض اور لمبی پتلون سے ڈھانپیں۔
• ربائشی مچھروں کے ذرائع کو ہٹانا۔ ہفتے میں ایک بار، ربائشیوں کو چاہیے کہ وہ ایسی چیزیں خالی کریں، ڈھانپیں یا باہر پھینک دیں جن میں پانی موجود ہو، جیسے ٹائر، بالٹیاں، پلانٹر، کھلونے، تالاب، پرندوں کے غسل، پھولوں کے برتن، یا کوڑے دان کے برتن۔

جب مچھر کاٹ رہے ہوں تو صرف باہر نہ جانے سے مچھر کے کاٹنے سے بچا جا سکتا ہے، اور جب اور جہاں وائرس کی اعلیٰ سرگرمی کی سطح کا پتہ چلا ہے تو بیرونی سرگرمیوں سے بچنے کی سفارشات روک تھام کے پروگراموں کا ایک جزو ہیں۔

مواد کا ذریعہ: بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز

