



DCHHS

Safe families, healthy lives.

Dallas County Health and Human Services

فيروس غرب النيل

ما هو فيروس غرب النيل؟ فيروس غرب النيل (WNV) هو أحد الفيروسات المصفرة التي تواجدت على مر التاريخ في إفريقيا وغرب آسيا والشرق الأوسط. وهو ينتمي إلى فصيلة الفيروسات التي تنتشر عن طريق لدغات الناموس. يمكن أن يصيب الفيروس البشر والطيور والناموس والخيل وبعض الحيوانات الأخرى. يمكن أن يسبب فيروس غرب النيل مرضًا تختلف حدته بين الطفيف إلى الحاد. ومعظم الأشخاص الذين يُصابون بالفيروس لا يمرضون. وبعضهم يصاب بمرض مشابه للإنفلونزا. وفي حالات نادرة، يمكن أن يؤثر الفيروس على المخ والحبل الشوكي ويسبب التهاب الدماغ، ويمكن أن يكون مميتًا. ولذا، فإنه سبب يدعو للإطلاع - وليس للذعر. والحل يكمن في التعرف على الفيروس وطرق الوقاية من العدوى. وقد تساعد الخطوات التي تتخذها في حمايتك من الأمراض الأخرى التي يحملها الناموس أيضًا.

كيف ينتشر فيروس غرب النيل؟ عمومًا، ينتشر فيروس غرب النيل عن طريق لدغة ناموسة مُصابة. ويعد الناموس حامل لفيروس غرب النيل الذي يصاب عندما يتغذى على طيور مُصابة. وحينئذٍ يمكن للناموس المُصاب أن ينقل فيروس غرب النيل إلى البشر والحيوانات الأخرى عندما يقومون بلدغهم. لا ينتقل فيروس غرب النيل عن طريق الاتصال العفوي، مثل ملامسة أو تقبيل شخص مُصاب بالفيروس. وفي عدد قليل جدًا من الحالات، انتقل فيروس غرب النيل عن طريق عمليات نقل الدم وزراعة الأعضاء والرضاعة الطبيعية وحتى أثناء فترة الحمل من الأم إلى جنينها.

ما هي أعراض فيروس غرب النيل؟ تظهر الأعراض على الأشخاص نموذجيًا في فترة تتراوح ما بين 3 إلى 14 يومًا بعد لدغهم من ناموسة مُصابة بالفيروس. يمكن أن يؤثر فيروس غرب النيل على الجهاز العصبي المركزي. يمكن أن تختلف حدة الأعراض من شخصٍ لآخر.

- لا توجد أعراض عند أغلب الأشخاص. لن تظهر أي أعراض على تقريبًا 80% من الأشخاص المصابين بفيروس غرب النيل ولن يدركوا أنهم مصابون به.
- **عدوى طفيفة عند بعض الأشخاص.** ستظهر عند ما يصل إلى 20% من الأشخاص المصابين بالفيروس أعراض طفيفة مشابهة للإنفلونزا، بما في ذلك الصداع وأوجاع الجسم، والغثيان، والقيء، بالإضافة إلى تضخم الغدد الليمفاوية أو طفح جلدي على منطقة الصدر والبطن والظهر. تستمر الأعراض نموذجيًا لعدة أيام. وهو ما يُعرف باسم حمى غرب النيل.
- **عدوى خطيرة عند قلة من الأشخاص.** سيظهر عند شخص واحد من 150 شخصًا مصابين بفيروس غرب النيل مرض شديد، مثل التهاب الدماغ النجلي الغربي أو التهاب السحايا النجلي الغربي أو التهاب السحايا والدماع النجلي الغربي. يمكن أن تتضمن الأعراض صداع بالإضافة إلى تيبس في العنق وتشوش وارتفاع درجة الحرارة. قد تستمر هذه الأعراض لعدة أسابيع أو حتى عدة شهور. قد تكون الآثار العصبية دائمة.
- من المعروف أن فيروس غرب النيل يفضي إلى الوفاة في ظروف نادرة.

كيف يعالج فيروس غرب النيل؟ لا يوجد علاج محدد لعدوى فيروس غرب النيل. في الحالات الطفيفة، يعاني الأشخاص من أعراض مثل الحمى والأوجاع تُشفى وحدها. في الحالات الأكثر حدة، قد يحتاج الأشخاص إلى الذهاب إلى المستشفى حيث يمكنهم تلقي علاجًا داعمًا يتضمن سوائل ورعاية ومساعدة في التنفس ورعاية تمريضية.

ما الذي ينبغي علي فعله إذا اعتقدت أنني أصبت بفيروس غرب النيل؟ إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مصابًا بفيروس غرب النيل، فإذهب إلى الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية في أقرب وقت ممكن. سيكونوا قادرين على إجراء الفحوصات اللازمة لتشخيص وعلاج حالتك. غالبًا ما تتحسن حالة مريض فيروس غرب النيل الطفيف من تلقاء نفسها. فإذا ظهرت عليك أعراض ذات طبيعة أكثر حدة من مرض فيروس غرب النيل، مثل حالات صداع أو تشوش حادة بشكل غير عادي، فإلجأ إلى الرعاية الطبية على الفور.

ماذا يمكنني أن أفعل؟ قاوم باستخدام هذه النصائح الأربع.

- **استخدم طارد الناموس الذي يحتوي على مادة DEET طوال اليوم وكل يوم** متى عزم على الخروج، استخدم منتجات طرد الحشرات التي تحتوي على مادة DEET أو منتجات أخرى تعتمد عليها وكالة حماية البيئة الأمريكية واتباع التعليمات.
- **الملابس** ارتدِ ملابس طويلة وفضفاضة وفتحة الألوان خارج المنزل.
- **تصريف المياه** تخلص من المياه الراكدة داخل منزلك ومن حوله.
- **أوقات الغروب والفجر** قلل من الأنشطة التي تؤديها خارج المنزل في أوقات الغروب والفجر حينما يكون الناموس أكثر نشاطًا.