वेस्ट नील वायरस

DCHHS
Safe families, healthy lives.
Dallas County Health and Human Services

वेस्ट नील वायरस क्या है? वेस्ट नील वायरस (WNV) एक फ़्लेवीवायरस होता है जो ऐतिहासिक रूप से अफ्रीका, पश्चिमी एशिया, और मध्यपूर्वी देशों में पाया जाता है। यह मच्छरों के काटने से फैलने वाले वायरस के समूहों में से एक है। यह वायरस इंसानों, पक्षियों, मच्छरों, घोड़ों और कुछ अन्य पशुओं को संक्रमित कर सकता है। WNV के कारण हल्की गंभीर बीमारी हो सकती है। इससे संक्रमित होने वाले अधिकांश लोग बीमार नहीं होते हैं। कुछ लोगों में फ्लू जैसी बीमारी हो जाती है। कुछ दुर्लभ मामलों में, यह वायरस मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी को प्रभावित कर सकता है तथा इन्सेफेलाइटिस का कारण बन सकता है, जो जानलेवा हो सकता है। WNV जानकारी होने का विषय है - चिंता का नहीं। वायरस के बारे में जानकारी और संक्रमण रोकने के तरीके ही कुंजी है। आप द्वारा उठाए गए कदम मच्छरों द्वारा जनित अन्य रोगों से बचने में भी मदद कर सकते हैं।

WNV कैसे फैलता है? आमतौर पर, WNV एक संक्रमित मच्छर के काटने से फैलता है। संक्रमित पक्षियों को काटने पर मच्छर संक्रमित होकर WNV के वाहक बन जाते हैं। इसके बाद संक्रमित मच्छर इंसानों और अन्य पशुपक्षियों को काट कर WNV फैलाते हैं। WNV आकस्मिक संपर्क से नहीं फैलता है, जैसे वायरस से संक्रमित व्यक्ति को छूने या चूमने से। कुछ बहुत ही दुर्लभ मामलों में, रक्त संक्रामण (ब्लड ट्रैन्स्फ्यूज़न), अंग प्रत्यारोपण, माँ से बच्च में दूध पिलाने से और यहाँ तक कि गर्भावस्था के दौरान भी फैला है।

WNV के लक्षण क्या हैं? आमतौर पर लोगों में संक्रमित मच्छर द्वारा काटने के बाद 3 से 14 दिन में लक्षण नजर आते हैं। WNV केंद्रीय तंत्रिका तंत्र (सेंट्रल नर्वस सिस्टम) को प्रभावित कर सकता है। लक्षणों की गंभीरता अलग-अलग लोगों में अलग-अलग हो सकती है।

- **अधिकांश लोगों में कोई लक्षण नजर नहीं आते हैं।** WNV द्वारा संक्रमित लगभग 80% लोगों में कोई लक्षण नजर नहीं आएंगे और उन्हें पता नहीं चलेगा कि वे इससे संक्रमित हैं।
- **कुछ लोगों में हल्का संक्रमण।** 20% संक्रमित लोगों में हल्के फ्लू जैसे लक्षण नजर आएंगे, सिरदर्द और शरीर में दर्द, जी घबराना, उल्टी होना, साथ ही लिम्फ ग्रंथियों में सूजन आना, या छाती, पेट या पीठ पर लाल चकत्ते शामिल हैं । लक्षण आमतौर पर कुछ दिन तक रहते हैं। इसे वेस्ट नील बुखार के नाम से जाना जाता है।
- **कुछ लोगों में गंभीर संक्रमण।** WNV द्वारा संक्रमित 150 में से लगभग एक व्यक्ति को गंभीर बीमारी हो सकती है, जैसे वेस्ट नील इन्सेफेलाइटिस, वेस्ट नील मैनिन्जाइटिस, या वेस्ट नील मैनिन्जोइन्सेफेलाइटिस। लक्षणों में सिरदर्द के साथ ही गर्दन अकड़ना, भ्रम या तेज बुखार भी शामिल हो सकता है। ये लक्षण कुछ सप्ताह या यहाँ तक कि कुछ महीनों तक मौजूद रह सकते हैं। तंत्रिका संबंधी (न्यूरोलॉजिकल) प्रभाव स्थायी हो सकते हैं।
- **कुछ दुर्लभ परिस्थितियों में WNV को मौत के कारण के रूप में भी जाना जाता है।**

WNV का इलाज कैसे होता है? WNV संक्रमण के लिए कोई विशेष उपचार नहीं है। कुछ मामलों में, लोग बुखार और दर्द जैसे लक्षण अनुभव करते हैं जो अपने आप दूर हो जाते हैं। कुछ गंभीर मामलों में, लोगों को अस्पताल जाना पड़ सकता है जहाँ वे नसों द्वारा तरल, सांस में मदद और नर्सिंग देखभाल सहित सहायक उपचार प्राप्त कर सकते हैं।

यदि मुझे लगता है कि मुझे WNV हो गया है तो मुझे क्या करना चाहिए? यदि आपको लगता है कि आप WNV से पीड़ित हैं, तो अपने चिकित्सक या स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को यथाशीघ्र दिखाएं। वे आपकी स्थिति के निदान और उपचार के लिए आवश्यक जाँच करवा

वेस्ट नील वायरस

DCHHS
Safe families, healthy lives.
Dallas County Health and Human Services

सकेंगे। हल्का WNV अक्सर अपने आप ही सुधर जाता है। यदि आपमें अधिक गंभीर WNV के लक्षण विकसित होते हैं, जैसे असामान्य रूप से तेज सिरदर्द या भ्रम होना, तो तुरंत चिकित्सा लें।

***मैं क्या कर सकता/सकती हूँ?* 4D का उपयोग करते हुए बचाव करें।**

- ***हर दिन पूरे दिन डीट (DEET) का उपयोग करें***
  जब भी आप बाहर हों, डीट (DEET) या अन्य EPA अनुमोदित कीट निरोधकों का उपयोग करें और निर्देशों का पालन करें।
- ***पोशाक (Dress)***
  घर से बाहर लंबे, ढीले और हल्के रंग के कपड़े पहनें।
- ***निकास (Drain)***
  अपने घर के आसपास जमा (ठहरा हुआ) पानी को हटा दें।
- ***सुबह और शाम(Dusk & dawn)***
  सुबह और शाम के समय बाहरी गतिविधियाँ कम कर दें, जिस समय मच्छर सबसे अधिक सक्रिय होते हैं।