

Вирус Западного Нила



DCHHS
Safe families, healthy lives.

Dallas County Health and Human Services

Что представляет собой вирус Западного Нила? Вирус Западного Нила (ВЗН) – это флавивирус, первоначально обнаруженный в Африке, Западной Азии и на Ближнем Востоке. Он относится к группе вирусов, распространяемых через укусы комаров. Заразиться могут люди, птицы, комары, лошади и некоторые другие животные. ВЗН способен вызывать заболевание как умеренной, так и высокой степени тяжести. Большинство инфицированных людей не заболевают. У некоторых возникают симптомы, напоминающие грипп. В редких случаях вирус может оказать воздействие на мозг и спинной мозг, вызвать энцефалит и привести к смерти. ВЗН является поводом ознакомиться с имеющейся информацией, но ни в коем случае не поводом для паники. Самое главное – иметь представление о вирусе и знать способы предотвращения попадания инфекции в организм. Принятые меры могут помочь вам защитить себя и от других переносимых комарами заболеваний.

Распространение ВЗН. Как правило, ВЗН передается через укусы инфицированных комаров. Комары являются переносчиками ВЗН, который попадает к ним при укусе больной птицы. После этого инфицированные комары могут распространять ВЗН среди людей и животных посредством укусов. ВЗН не передается при прикосновении или поцелуях с людьми, больными вирусом. В очень редких случаях ВЗН может передаваться при переливании крови, пересадке органов, кормлении грудью и даже во время беременности от матери к ребенку.

Симптомы ВЗН. Как правило, симптомы проявляются через 3-14 дней после укуса зараженным комаром. ВЗН может поражать центральную нервную систему. Тяжесть симптомов может отличаться у разных людей.

- **У большинства людей симптомы отсутствуют.** Примерно у 80% людей, зараженных ВЗН, не наблюдается никаких симптомов, и они не знают, что заболели.
- **У некоторых людей проявляются слабые симптомы.** До 20% зараженных людей имеют симптомы, сходные с симптомами гриппа, среди которых головная боль, боль в теле, тошнота, рвота, а также увеличение лимфоузлов либо кожная сыпь на груди, животе и спине. Симптомы обычно сохраняются в течение нескольких дней. Такое заболевание известно как лихорадка Западного Нила.
- **У незначительного количества людей случается тяжелое заболевание.** Примерно у одного из 150 человек вирус ВЗН вызывает серьезные заболевания, такие как западно-нильский энцефалит, западно-нильский менингит или западно-нильский менингоэнцефалит. В числе симптомов наблюдается головная боль, ригидность затылочных мышц, спутанность сознания и высокая температура. Эти симптомы могут сохраняться несколько недель или даже месяцев. Неврологический эффект может остаться на всю жизнь.
- **В редких случаях ВЗН может приводить к смерти.**

Лечение ВЗН. Специальных средств лечения ВЗН нет. В легких случаях люди испытывают такие симптомы, как повышение температуры и боли, которые проходят сами собой. В более тяжелых случаях больным приходится обращаться в больницу, где им обеспечивается поддерживающая терапия, включая внутривенную инфузионную терапию, стимуляцию дыхания и уход.

Действия в случае подозрения на ВЗН. Если вы подозреваете, что у вас ВЗН, как можно скорее обратитесь к врачу или в медучреждение. Там вы сможете сдать анализы, необходимые для диагностики и лечения. Лихорадка Западного Нила легкой степени часто проходит сама по себе. В случае развития симптомов ВЗН более тяжелой степени, например, необычно сильных головных болей или спутанности сознания, немедленно обратитесь в больницу.

Вирус Западного Нила



DCHHS
Safe families, healthy lives.

Dallas County Health and Human Services

Способы защиты Защитить себя можно следующим образом:

- **Ежедневно применяйте на протяжении дня репелленты, содержащие диэтилтолуамид (ДЭТА)**
Находясь на улице, применяйте средства против насекомых с ДЭТА или другие репелленты, одобренные Агентством по охране окружающей среды.
- **Используйте соответствующую одежду**
Выходя на улицу, надевайте длинную свободную одежду светлых тонов.
- **Избавьтесь от мест скопления влаги**
Устраните все стоячие водоемы возле дома и емкости с водой внутри дома.
- **Поменьше прогулок в сумерках и на рассвете**
Ограничьте пребывание на улице в сумерках и на рассвете – периоды наибольшей активности комаров.