

Virus del Nilo Occidental



DCHHS

Familias seguras, vidas sanas.

Servicios Humanos y de Salud del Condado de Dallas

¿Qué es el Virus del Nilo Occidental? El Virus del Nilo Occidental (WNV, por sus siglas en inglés) es un flavivirus encontrado históricamente en África, Asia Occidental y Oriente Medio. Pertenece al grupo de virus que se transmite por las picaduras de mosquitos. El virus puede infectar seres humanos, pájaros, mosquitos, caballos y otros animales. El WNV puede causar enfermedades tanto leves como graves. La mayoría de las personas infectadas no desarrollan síntoma alguno. Otras personas padecen síntomas parecidos a la gripe. En casos más raros, el virus puede afectar el cerebro y la médula espinal y causar encefalitis, que puede llegar a ser mortal. El WNV es motivo para estar informado, pero no para causar pánico. Informarse acerca del virus y de la manera de prevenir la infección es fundamental. Los pasos que tome pueden ayudarle a protegerse de otras enfermedades que también son transmitidas por los mosquitos.

¿Cómo se transmite el WNV? Generalmente, el WNV se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos son los portadores del WNV que se infectan cuando se alimentan de pájaros previamente infectados. Los mosquitos infectados pueden transmitir el WNV a los humanos y otros animales con su picadura. El WNV no se transmite por el contacto ocasional, tal como tocar o besar a una persona con el virus. En un muy pequeño número de casos, el WNV se ha contagiado por transfusiones de sangre, trasplantes de órganos, o de madre a hijo durante el periodo de lactancia e incluso durante el embarazo.

¿Cuáles son los síntomas del WNV? Los síntomas se desarrollan, generalmente, entre los 3 y los 14 días después de haber sido picado por un mosquito infectado. El WNV puede llegar a afectar el sistema nervioso central. La gravedad de los síntomas varía de una persona a otra.

- **Sin síntomas la mayoría de las personas.** Aproximadamente el 80% de las personas infectadas con el WNV no presentarán síntomas y no sabrán que tienen el virus.
- **Infección leve en algunas personas.** Hasta un 20% de las personas infectadas mostraran síntomas gripales leves, incluyendo dolor de cabeza y musculares, náuseas, vómitos, así como ganglios linfáticos inflamados, erupciones cutáneas en el pecho, estómago y espalda. Típicamente los síntomas duran unos pocos días. Esto es lo que se conoce como la fiebre del Nilo Occidental.
- **Infecciones graves en unas pocas personas.** Aproximadamente una de cada 150 personas infectadas con el WNV desarrollara una enfermedad grave, como la encefalitis del Nilo Occidental, Meningitis del Nilo Occidental o la Meningoencefalitis del Nilo Occidental. Los síntomas pueden incluir dolor de cabeza así como rigidez de cuello, confusión mental y fiebre alta. Estos síntomas pueden durar varias semanas o incluso meses. Los efectos neurológicos pueden ser permanentes.
- **Solamente en raras circunstancias se han producido muertes debidas al WNV.**

¿Cómo se trata el WNV? No hay un tratamiento específico para tratar la infección por WNV. En casos leves, las personas experimentan síntomas tales como fiebre y dolores que desaparecen por sí mismos. En casos más graves, las personas necesitarán ir a un hospital donde pueden recibir tratamiento, incluyendo fluidos intravenosos, ayuda respiratoria y asistencia médica.

¿Qué debo hacer si creo que tengo el WNV? Si cree que puede tener el WNV, consulte a su médico o a su profesional de la salud, tan pronto como sea posible. Ellos podrán hacerle las pruebas necesarias para diagnosticar y tratar su enfermedad. Las enfermedades leves a menudo mejoran por sí mismas. Si usted experimenta síntomas más graves del WNV, tales como dolor de cabeza fuera de lo común o confusión mental, busque atención médica inmediatamente.

¿Qué puedo hacer? Defiéndase usando las 4Ds.

- **Aplíquese DEET Todo el Día Todos los Días:** Cuando se encuentre en el exterior, utilice repelentes que contengan DEET u otros repelentes autorizados por la EPA y siga las instrucciones.
- **Ropa:** Póngase ropa larga, suelta y de colores claros, cuando se encuentre en el exterior.
- **Drenaje:** Elimine toda el agua estancada dentro y alrededor de su casa.
- **Amanecer y Atardecer:** Limite las actividades en el exterior durante el amanecer y el atardecer, cuando los mosquitos están más activos.