ویسٹ نیل وائرس

DCHHS
Safe families, healthy lives.
Dallas County Health and Human Services

ویسٹ نیل وائرس کیا ہے؟ ویسٹ نیل وائرس (WNV) ایک فلیوی وائرس ہے جو تاریخی لحاظ سے افریقہ، مغربی ایشیاء اور مشرق وسطی میں پایا جاتا ہے۔ یہ مچھر کے کاٹنے سے پھیلنے والے وائرسوں کے گروپ میں سے ایک ہے۔ یہ وائرس انسانوں، پرندوں، مچھروں، گھوڑوں اور کچھ دوسرے حیوانات کو متاثر کر سکتا ہے۔ WNV کی وجہ سے ہلکی سے لے کر شدید تک بیماری ہو سکتی ہے۔ متاثر ہونے والے زیادہ تر افراد بیمار نہیں پڑتے ہیں۔ کچھ کو فلو نما بیماری ہو جاتی ہے۔ شاذ و نادر معاملات میں، یہ وائرس دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کو متاثر کر سکتا ہے اور انسیفلائٹس کا باعث ہو سکتا ہے، اور مہلک ہو سکتا ہے۔ WNV بدحواس ہونے کا نہیں - بلکہ با خبر رہنے کا سبب ہے۔ وائرس اور انفیکشن کو روکنے کے طریقوں کے بارے میں جاننا کلیدی اہمیت رکھتا ہے۔ آپ جو اقدامات اختیار کر سکتے ہیں وہ بھی مچھر سے پیدا ہونے والے دیگر امراض سے آپ کو بچانے میں معاون ہو سکتے ہیں۔

WNVکس طرح پھیلتا ہے؟ عام طور پر WNV کسی متاثرہ مچھر کے کاٹنے سے پھیلتا ہے۔ مچھر WNV بردار ہوتے ہیں جو اس وقت متاثر ہوجاتے ہیں جب وہ متاثرہ پرندے سے غذا حاصل کرتے ہیں۔ اس کے بعد متاثرہ مچھر انسانوں اور دوسرے حیوانات کو کاٹنے کے وقت ان میں WNV پھیلا سکتے ہیں۔ WNV اتفاقی رابطہ، جیسے وائرس والے شخص کو چھونے یا بوسہ لینے سے نہیں پھیلتا ہے۔ بہت ہی کم معاملات میں WNV انتقال خون، عضو کی پیوندکاری، چھاتی سے دودھ پلانے اور یہاں تک کہ حمل کے دوران ماں سے بچے کو پھیلا ہے۔

WNVکی علامات کیا ہیں؟ **لوگوں میں عام طور پر کسی متاثرہ مچھر کے کاٹنے کے بعد 3 اور 14 دنوں کے بیچ علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ WNV مرکزی اعصابی نظام کو متاثر کر سکتا ہے۔ علامات کی شدت فرد بہ فرد مختلف ہو سکتی ہے۔**

- بیشتر لوگوں میں کوئی علامات نہیں ہوتی ہیں۔ WNV سے متاثرہ تقریبا 80% افراد میں کوئی علامات دکھائی نہیں دیں گی اور انہیں پتہ بھی نہیں چلے گا کہ یہ انہیں لاحق ہے۔
- کچھ لوگوں میں معمولی انفیکشن۔ متاثر ہو جانے والے 20% تک افراد میں معمولی فلو نما علامات ظاہر ہوں گی، جس میں سر درد، بدن میں درد، متلی، الٹی، نیز متورم لمفی غدود، یا چھاتی، پیٹ اور پیٹھ پر جلدی ددوڑے شامل ہیں۔ علامات عام طور پر چند دنوں تک رہتی ہیں۔ اسے ویسٹ نیل بخار کے نام سے جانا جاتا ہے۔
- چند لوگوں میں سنگین انفیکشن۔ WNV سے متاثرہ 150 لوگوں میں سے قریب ایک میں شدید بیماری، جیسے ویسٹ نیل انسیفلائٹس، ویسٹ نیل مینن‌جائٹس یا ویسٹ نیل میننگو انسیفلائٹس فروغ پائے گی۔ علامات میں سر درد نیز گردن میں سختی، اشتباہ اور تیز بخار شامل ہو سکتے ہیں۔ یہ علامات کئی ہفتوں یا یہاں تک کہ مہینوں تک باقی رہ سکتی ہیں۔ عصبیاتی اثرات مستقل ہو سکتے ہیں۔
- شاذ و نادر حالات میں **WNV** کی وجہ سے موت واقع ہونے کا علم ہے۔

WNVکا علاج کس طرح ہوتا ہے؟ **WNV کے انفیکشن کے لیے کوئی مخصوص علاج نہیں ہے۔ معمولی معاملات میں، لوگوں کو بخار اور درد جیسی علامات کا سامنا ہوتا ہے جو اپنے آپ ختم ہو جاتی ہیں۔ مزید سنگین معاملات میں، لوگوں کو ہسپتال جانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے جہاں وہ معاون معالجہ بشمول درون ورید دی جانے والی مائعات، تنفس میں مدد اور نرسنگ والی نگہداشت حاصل کر سکتے ہیں۔**

اگر میرے خیال میں مجھے WNV ہے تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟ اگر آپ کے خیال میں آپ کو WNV ہو سکتا ہے تو، جتنی جلدی ممکن ہو اپنے ڈاکٹر یا نگہداشت صحت فراہم کنندہ کو دکھائیں۔ وہ تشخیص کرنے اور آپ کے عارضے کا علاج کرنے کے لیے درکار جانچیں کر سکیں گے۔ معمولی WNV کی بیماری اکثر اپنے آپ ٹھیک ہو جاتی ہے۔ اگر آپ میں WNV کی بیماری کی مزید شدید شکل کی علامات پیدا ہو جاتی ہیں، جیسے غیر معمولی طور پر شدید سر درد یا اشتباہ تو، فوری طور پر طبی توجہ طلب کریں۔

میں کیا کر سکتا ہوں؟ **4Ds** *کا استعمال کرکے* ***دفاع کریں۔***

- ***DEET پورے دن ہر روز***
  جب بھی آپ باہر میں ہو، کیڑے کو بھگانے والی دوائیں جن میں DEET ہوتا ہے یا دیگر EPA سے منظور شدہ دور بھگانے والی دوائیں استعمال کریں اور ہدایات پر عمل کریں۔
- ***لباس***
  باہر میں لمبا، ڈھیلا ڈھالا اور ہلکے رنگ کا کپڑا پہنیں۔
- ***بہاؤ***
  اپنے گھر میں اور آس پاس میں سبھی جما ہوا پانی ہٹائیں۔
- ***سر شام اور صبح سویرے***
  سر شام اور صبح سویرے کے وقت کے دوران جب مچھر سب سے زیادہ فعال ہوتے ہیں بیرونی سرگرمیاں محدود کریں۔